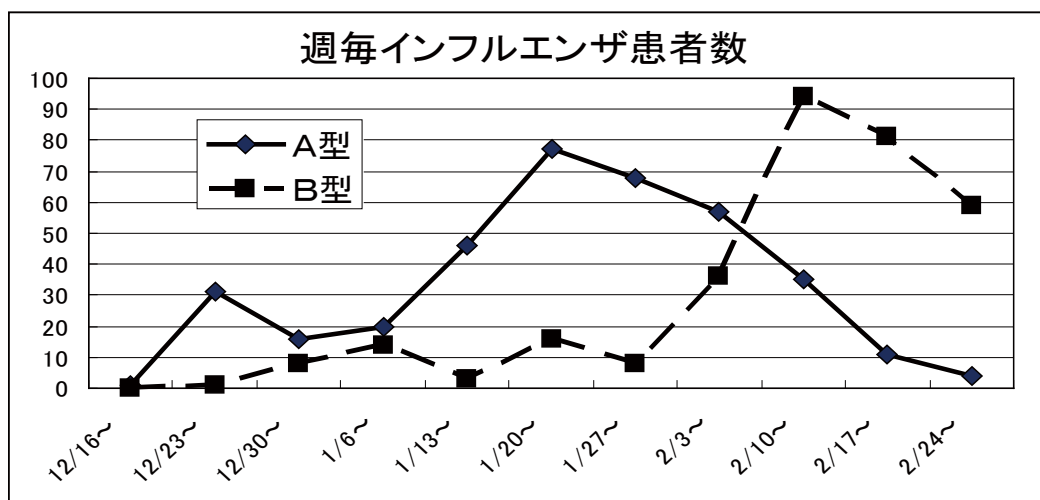


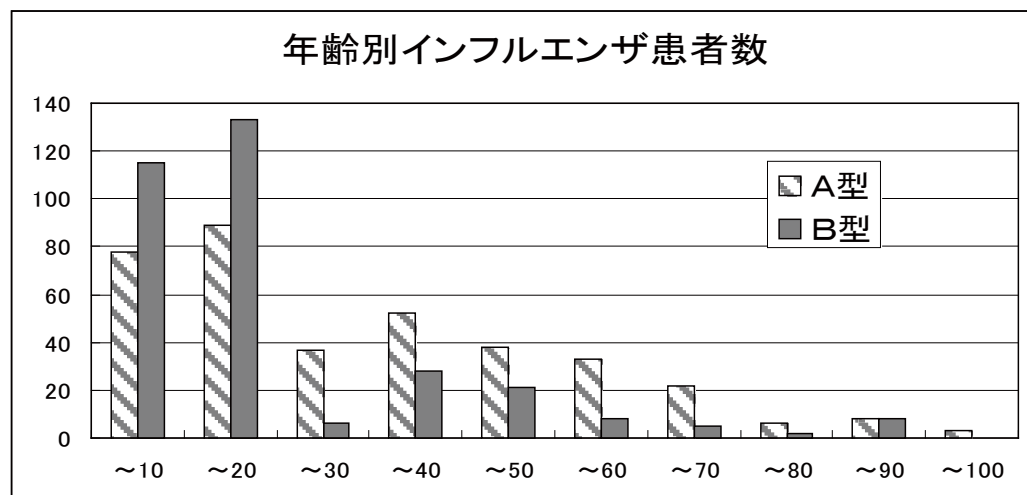
## 平成25-26年インフルエンザシーズンについて

上五島病院小児科の小森です。シーズン半ばですが、現在までの感染状況と、幾つかわかったことをお知らせいたします。今後のインフルエンザ対策に役に立てば幸いです。

まずは、2月27日現在、688人のインフルエンザ患者を確認しています。A型365人、B型323人。前半はA型、後半はB型主体となっています。



A型とB型では、集団の様子もちょっと違います。A型は成人に多く、B型は小児に多いという点です。今年は幾つかの学校でB型が蔓延し、患者数が増えました。小児に多い印象は、そのためかもしれません。小児A型患者はB型ほど多くはありませんでしたが、家族内伝播が多かった印象も含め、成人患者が多い様です。



目次：

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 平成 25-26 インフルエンザシーズンについて | 1<br>2 |
| 特診外来予定表                  | 3      |
| 災害拠点病院について               | 4      |
| 外来担当医一覧                  | 5      |
| アイランドナースより               | 6      |
| 奈良尾医療センターより              | 7      |
| あとがき                     | 8      |



今年のインフルエンザは、テレビ等での報道もありましたが…幾つの特徴がありました。その1つ目は、**2009年新型インフルエンザ(H1N1pdm)について、タミフル耐性ウイルスの報告数が増えてきた**という事です。治療選択が狭まる問題ではありますが、一般の方の知識としては、気にされなくても良いかと思えます。

次に、**軽症例が多い**ということです。これは当地区の医師の間で最も困ったことでした。**無熱・微熱患者が非常に多く診断に苦慮することになりました**。また、病院受診率が低下する可能性があり、蔓延を助長する結果を来すこととなります。幾つかの学校のクラス内蔓延は、恐らくインフルエンザを疑う様な症状のない患者(無熱、軽い咳嗽など…)が存在するのではないか?と思っています。対応としては、早期の学級閉鎖しかなく、対応に苦慮された学校もあると思えます。



最後は、**伝染力が強い**…ということです。インフルエンザの潜伏期は1~3日というのが通説なのですが、**接触から5日も経ってから発病する患者が見受けられました**。潜伏期が1~3日であることが、学級閉鎖の期間の拠り所になっています。これが崩れると、閉鎖期間を延長しなといけなくなります。わかりやすい例としては、現在休業・休学期間は5日間にしていますが、**明日から登校可能という前日の夕食を一緒に食べたご家族で、その4~5日後に発病したという患者が数人居ました**。『最後の晚餐』と、私は患者に説明しています。これは、伝染する期間はやはり伝染するのだと実感させられた事実です。どんなに元気でも、ウイルスを排泄しています。インフルエンザの治りかけの頃こそ、注意が必要です。もう1つ気付いたのは、少量の

ウイルス接触の場合に、時間が掛かって発病しているという事です。自分の免疫で駆逐できたと思わせておいての発病で、対応に苦慮しました。また、**微熱型インフルエンザの場合などは、発熱から36~48時間でやっと検査で判定出来る方がいらっしゃいます**。通年よりゆっくり、しかし確実に増殖しているのだと思えます。



ひとことで、**今年のインフルエンザを称するなら、【並の広がり、強い伝播力、弱い臨床症状】**です(台風みたいな表現になっていますが…)。まだまだインフルエンザの流行が続いています。インフルエンザに罹ったかな?と思われる方は、医療機関に電話をして受診してください。インフルエンザの鉄則は『罹ったら、自分で止める。人に伝染させない!』です。インフルエンザに罹ったことは責めません。伝染させ、人に迷惑を掛けることをこそ問題にします。現在の通常インフルエンザにおいても、職業によっては、家人にインフルエンザが出ると出勤停止になる方もいらっしゃいます。蔓延させることは罪です。社会的損失が大きいのです。

最後にいつも皆様のご協力に感謝しています。インフルエンザに対して本当に意識の高い地域だと感心させられています。いつになるかはわかりませんが、凶悪な新型インフルエンザ流行となったとき、危機を回避出来る上五島にしたいと考えています。

(小児科 小森 一広)

# 平成26年3月の特診外来予定表

|          | 泌尿器科                | 耳鼻科            | 循環器科           | 神経内科       | 皮膚科        |
|----------|---------------------|----------------|----------------|------------|------------|
| 3月3日(月)  |                     | 畑地先生<br>★午前、午後 |                |            |            |
| 3月4日(火)  |                     | 畑地先生<br>★午前    | 深江先生<br>★午前、午後 |            |            |
| 3月5日(水)  |                     |                |                |            | 原先生<br>午前  |
| 3月6日(木)  | 計屋先生<br>★午前、午後      |                |                |            |            |
| 3月7日(金)  | 計屋先生<br>午前、午後(～15時) |                |                |            |            |
| 3月10日(月) |                     | 穂山先生<br>★午前、午後 |                | 森先生<br>★午前 |            |
| 3月11日(火) |                     | 穂山先生<br>★午前    |                |            |            |
| 3月12日(水) |                     |                |                |            | 鎌塚先生<br>午前 |
| 3月13日(木) | 竹原先生<br>★午前、午後      |                |                |            |            |
| 3月14日(金) | 竹原先生<br>午前、午後(～15時) |                |                |            |            |
| 3月17日(月) |                     | 北岡先生<br>★午前、午後 |                |            |            |
| 3月18日(火) |                     | 北岡先生<br>★午前    | 武野先生<br>★午前、午後 |            |            |
| 3月19日(水) |                     |                |                |            | 竹中先生<br>午前 |
| 3月20日(木) | 松尾先生<br>★午前、午後      |                |                |            |            |
| 3月21日(祝) |                     |                |                |            |            |
| 3月24日(月) |                     | 原先生<br>★午前、午後  |                | 調先生<br>★午前 |            |
| 3月25日(火) |                     | 原先生<br>★午前     |                |            |            |
| 3月26日(水) |                     |                |                |            | 富村先生<br>午前 |
| 3月27日(木) | 大庭先生<br>★午前、午後      |                |                |            |            |
| 3月28日(金) | 大庭先生<br>午前、午後(～15時) |                |                |            |            |
| 3月31日(月) |                     | 吉田先生<br>★午前、午後 |                |            |            |

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

★ 午前の受付開始時刻は8:30となっておりますが、診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00～10:00頃の間で変動します。ご了承ください。



## 災害拠点病院について

「災害拠点病院」と聞いて、どんな病院なんだろう？と思う方が大半だと思います。災害拠点病院とは、災害対策基本法に基づいて都道府県知事が指定する病院で、県内や近県で災害が発生し、通常の医療体制では被災者に対する適切な医療を提供することが困難な場合に、都道府県知事の要請により、傷病者の受け入れや医療救護班（Disaster Medical Assistance Team = DMAT）の派遣を行う病院となっています。

災害対策基本法？県知事が指定？・・・堅苦しい言葉が並びましたが、要するに、**災害が起きたときに、被災した患者さんを受け入れたり、現場に向いて診療を行う拠点となる病院です。**今、話題のDMATを保有しているのも、この災害拠点病院の特徴です。

上五島病院も長崎県知事の指定を受けて、上五島地域の災害拠点病院となっており、DMATチームを保有しています。今月で被災後3年を迎える東日本大震災にも、2回に渡りDMATチームを主体とするチームを派遣しました。現場での活動は初めてでしたが、数少ない物資の中、できる限りの医療を提供できたのではないかと思います。



災害拠点病院は、運営体制や施設・設備についてさまざまな基準が設けられています。災害時には災害拠点病院も自らの施設が被災することも想定しなければならず、近隣の広場を確保して仮設の救護所などを設けることも視野に入れておかなければなりません。

また、災害拠点病院は災害時に備えて日頃から多数の重症傷病者の受け入れやヘリコプターなどを使った搬送、医療救護班の派遣など、さまざまな訓練をしておかなければなりません。

昨年、当院でも災害時に備えて、地震を想定した訓練を行いました。東日本大震災での貴重な経験を生かして、多くの病院職員と消防署職員の皆さんの協力で、充実した訓練を行うことができましたと思います。



今後、いつ起こるかわからない大規模災害等に備え、行政や消防署と連携を図りながら、「災害拠点病院」としての機能を維持できるように、訓練をおこなって行きますので、ボランティア等の要請の際は、ご協力下さいますようお願いいたします。

（災害対策委員 馬込 義信）



# 上五島病院外来担当医一覧 (～H26年3月31日)

| 診療科        |           | 月                  | 火     | 水       | 木                   | 金      |
|------------|-----------|--------------------|-------|---------|---------------------|--------|
| 総合診療科      |           | 深江                 | 見陣    | 見陣 / 中田 | 川崎                  | 北島     |
| 内科         | 1診        | 山川                 | 山口    | 本田      | 本田                  | 本田     |
|            | 2診        | 岸川                 | 岸川    | 岸川      | 山口                  | 岸川     |
|            | 3診        | 川崎                 | 白浜    | 白浜      | 総合診療医<br>(長崎医療センター) | 松井     |
|            | 4診        | 関田 / 八坂            | 山川    | 松井      | 松井                  | 山川     |
| 午後再診       |           |                    | 白浜    | 白浜      |                     |        |
| 神経内科 (予約)  |           | (月1回) 調<br>(月1回) 森 |       |         |                     |        |
| 循環器内科 (予約) |           |                    | 隔週 長大 |         |                     |        |
| 胃カメラ       |           | 本田                 | 本田    | 川崎      | 岸川                  | 原      |
|            |           | 山口 (松井)            | 川崎    | 山川      | 見陣                  | 深江     |
| 大腸内視鏡 (午後) |           |                    | 本田    | 山口      | 本田                  |        |
| 検診         | 1診        | 見陣                 | 松井    | 山口      | 山川                  | 川崎     |
|            | 2診        |                    |       | 深江      |                     |        |
| 外科         | 1診        | 原                  | 八坂    | 原       | 八坂                  | 見陣     |
|            | 2診        |                    |       |         | 深江                  |        |
| 整形外科       | 1診        | 一宮                 | 出田    | 一宮      | 出田                  | 出田     |
|            | 2診        | 出田                 | 鶴     | 出田      | 鶴                   | 鶴      |
|            | 3診        | 鶴                  |       | 鶴       |                     | (一宮)   |
| 麻酔科        | ペイン       |                    |       |         | 第3週: 山口卓            |        |
| 小児科        | 午前        | 小森、北島              | 北島、小森 | 小森、北島   | 北島、小森               | 小森     |
|            | 午後        |                    | 小森、北島 | 北島、小森   | 小森                  | 北島、小森  |
| 産婦人科       | 婦人科       | 山本                 | 高原    | 山本      | 山本                  | 高原     |
|            | 産科        | 高原                 | 山本    | 高原      | 助産師 / 高原            | 山本     |
| 眼科         | 午前        | 船越                 | 船越    |         | 船越                  | 船越     |
| 泌尿器科       | 午前        |                    |       |         | 長大                  | 長大     |
|            | 午後 (予約のみ) |                    |       |         | 長大                  | 長大     |
| 精神科        | 午前        | 吉富                 | 吉富    | 吉富      | 吉富                  |        |
|            | 午後        | 吉富                 | 吉富    | 吉富      | 吉富                  |        |
| 耳鼻咽喉科      | 午前        | 長大                 | 長大    |         |                     |        |
|            | 午後        | 長大                 |       |         |                     |        |
| 皮膚科        |           |                    |       | 長大      |                     |        |
| 放射線科       |           |                    |       |         |                     | 第1週 長大 |
|            |           |                    |       |         |                     | 第4週 長置 |

◎赤字は新患担当医を示します。

◎長大は長崎大学からの派遣の先生の診療です。予約ができない場合がありますので、ご了承ください。

# アイランドナースより



上五島病院では、アイランドナースとして長崎医療センターから2名の看護師が派遣され勤務しています。3月末で1年間の離島勤務研修を終える松尾さんと脇さんに、上五島病院で学んだことや上五島の思い出について伺いました。

4月よりアイランドナース第4期として3階病棟で1年間働かせて頂きました。最初は環境の変化に対する不安もありましたが、島のナース達の笑顔と優しさ、仕事に対する厳しい姿勢を学ぶ充実した日々でした。派遣2度目



となる今回は前回と比べ、これまで3施設あった入院施設が当病院のみとなった事に高齢化も相まって重症度があがっている印象を受けました。

そんな多忙な環境下でも先生、スタッフともに歓迎会、運動会、夏祭り、バレーボール大会、院内忘年会に参加し、病院を越えた交流もできアットホームな印象も受けました。



プライベートでは、シーカヤック、サーフィン、シュノーケリングとマリンスポーツを満喫し、多くの人に出会い、上五島の温かさに癒された1年でした。この上五島病院での経験を生かし、大村に戻っても自分たちに出来る看護を実践していきたいと思います。1年間ありがとうございました。

アイランドナース 松尾 由記

アイランドナース 脇 沙耶香



奈良尾医療センターより

## 奈良尾医療センター部署紹介③ — 外 来 —

今月は奈良尾医療センター外来を紹介させていただきます。

スタッフは内科医1名、外科医（長崎大学病院より派遣）1名、看護師7名で業務を行っています。外来診療は内科・外科の他上五島病院からの医師派遣による総合診療・整形外科・小児科、外部からの派遣による眼科・皮膚科診療を行っています。その他の業務として健診・各種予防接種・内視鏡検査・岩瀬浦診療所への出張診療・施設診療などに携わっています。

また在宅訪問診療・訪問看護（主に奈良尾・若松地区）を行っています。



### — 訪問看護について —

- ☆ 健康維持や治療のためのお手伝い
- ☆ リハビリのお手伝い
- ☆ 日常生活のお手伝い
- ☆ 看取りのお手伝い



訪問は主に午後に行っていますが、24時間電話対応にて緊急時にも訪問看護を行っています。住み慣れた地域や自宅での生活をサポートします。ご希望の方は是非ご相談ください。

### — 救急外来対応について —

## 夜間・休日診療時間のご案内

- 毎週 火・木、隔週 金 16:45～21:00

月・水・金（隔週）は若松診療所が夜間当番のため、電話は若松につながります。

- 毎週 土・日 9:00～17:45

火・木・金（奈良尾当番日）が祝日の場合は、9:00～17:45の診療となります。



奈良尾医療センター TEL 0959-44-1010

（奈良尾医療センター 外来看護師長 峰脇 恵子）

# — あ と が き —

私たちに夢と感動を与えてくれたソチオリンピック。

17 日間の日程を終え、2 月 23 日に閉幕しました。

日本勢は、海外での冬季オリンピック至上最多の金メダル 1 個、銀メダル 4 個、銅メダル 3 個の計 8 個獲得と、大健闘でした（ちなみに、日本国内開催と合わせると歴代 2 位で、最多は 1998 年長野オリンピックでの 10 個です）。メダルを獲得した選手たちはもちろん、オリンピックに参加されたすべての選手が、諦めず一生懸命に努力しつづければ夢は叶うということを私たちに教えてくれました。



日本でも西の果てに住んでいる私たちにとって、ウィンタースポーツは見ることはあってもすることはほとんどない、縁の遠いスポーツだと思います。ちなみに私のウィンタースポーツ体験も、一度だけ中学校の修学旅行でスキー研修に参加したきりです。競技を見てみると、との競技もダイナミックでぐっと引き込まれますね。

次の冬季オリンピックは韓国の平昌（ピョンチャン）で開催されます。平昌は韓国でも北東部の江原道（カンウォンド）にあり、韓国で最も寒さの厳しい場所と言われています。雪の量が多く、日本の長野県北部と気候が似ているそうです。江原道は、韓国ドラマ「冬のソナタ」のロケ地として一躍有名になった場所でもあります。今回のソチで活躍した 10 代選手たちの活躍が今から楽しみです。

2016 年のリオデジャネイロ、2018 年の平昌の次は、日本国民みなさんが心待ちにしている 2020 年東京オリンピックです。私たちにどんな感動を与えてくれるのか、今からとても楽しみです。

（広報委員会 山下・馬込）



## ○基本理念

地域と共に歩み、

信頼され親しまれる病院

○5つの行動目標

- ①信頼と満足の得られる医療の提供
- ②地域の基幹病院としての診療機能の充実
- ③地域における保健・医療・福祉の連携
- ④IT化によるさらなる医療の効率化
- ⑤地域における疫学研究と医療従事者の教育・研究の推進



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院

857-4404

長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549-11

電話 0959-52-3000

FAX 0959-52-2981

Email kamihp@gold.ocn.ne.jp

URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>