



# 『健康診断』を受けましょう！

上五島病院では、病気の早期発見・予防のため、年に1回「健康診断」を受診することをお勧めしています。

## ● 検診の種類

当院では下記のような健診を実施しております。

### ◎ 特定健診

国民健康保険 + 生活保護受給者・社会保険（加入者及びその家族）

### ◎ 基本健診（一般健診）

後期高齢者（75歳以上）対象

### ◎ がん検診（40歳以上）

胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、腹部エコー検査、  
乳がん（40歳以上 2年に1回）、  
子宮がん（20歳以上 2年に1回）、  
骨粗しょう症（40・45・50・55・60・65・70歳の女性）、  
肝炎ウイルス（過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方）、  
胸部CT検査（40歳以上）、  
前立腺がん検査（40歳以上の男性）

### ◎ 生活習慣病健診

全国健康保険組合・船員中高年健診（受診券あり）

### ◎ 個人健診

就職、進学、免許更新などで利用する場合

### ◎ 事業所健診

### ◎ 船員健診

## ● 健診の申し込み方

### ◎ 一括健診の場合（特定健診 + がん検診）（基本健診 + がん検診）

通常、役場で受け付けておりますが、当院に定期通院されている方は外来受診時のお申し込みも可能です。

### ◎ その他の健診の場合

上五島病院・医事係までご連絡下さい。

## 目次：

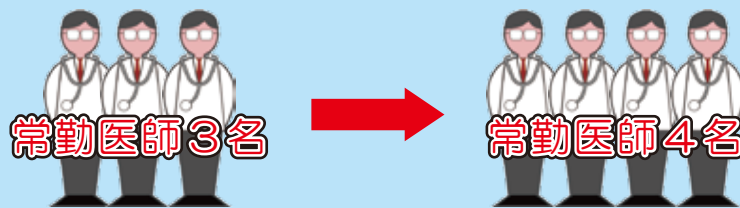
『健康診断』を受けましょう！	1
上五島病院診療部からのお知らせ	2
外来担当医一覧	3
有川医療センター 外来診療予定表	4
奈良尾医療センター 外来診療予定表	5
特診外来予定表	6
有川医療センターより	7
あとがき マンガ ター坊	8



# 上五島病院診療部からのお知らせ

平成26年4月1日から当院の診療体制が、人事異動の影響から下記のとおり変更となります。患者さんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

内科	常勤医師7名から6名体制となります。
精神科	常勤医師1名から派遣医師1名になります。 (診療日は、毎週 月、火、木、金です。)
小児科	常勤医師の異動があります。
外科	常勤医師の異動があります。
整形外科	常勤医師3名から4名体制となります。
産婦人科	常勤医師の異動があります。



## 【外来について】

- 予約患者さんの担当医が変更となる場合がございます。
- 診療の待ち時間が長くなる場合がございます。
- 入院患者さんの容態の変化により、外来患者さんにお待ちいただく場合がございます。

※何かございましたら、ご遠慮なく  
近くのスタッフへ声をかけてください。



# 上五島病院外来担当医一覧 (H26年4月1日~)

診療科		月	火	水	木	金
総合診療科		中村	原	糸瀨/長大/研修医	遠藤/渡辺/研修医	井上
内科	1診	山川	井上	本田	本田	本田
	2診	岸川	岸川	岸川	井上	岸川
	3診	遠藤	白浜	白浜	山川	松井
	4診	関田/松井	山川	松井	松井	山川
午後再診			白浜	白浜		
神経内科 (予約)		(月1回) 調 (月1回) 森				
循環器内科 (予約)			隔週 長大			
胃カメラ		本田	本田	井上	岸川	原
		井上	遠藤	山川	糸瀨	堀川
大腸内視鏡 (午後)			本田	本田/原、堀川	本田	
検診	1診	糸瀨	松井	遠藤	中村	遠藤
	2診		薦田	中村		
外科	1診	原	八坂	堀川	八坂	糸瀨
整形外科	1診	一宮	出田	一宮	出田	出田
	2診	出田	中村	出田	薦田	中村
	3診	薦田		薦田		(一宮)
麻酔科	ペイン				第3週:山口卓	
小児科	午前	小森、久野	久野、小森	小森、久野	久野、小森	小森
	午後		小森、久野	久野、小森	小森	小森、久野
産婦人科	婦人科	杉見	高原	杉見	杉見	高原
	産科	高原	杉見	高原	助産師/高原	杉見
眼科	午前	船越	船越		船越	船越
泌尿器科	午前				長大	長大
	午後 (予約のみ)				長大	長大
精神科	午前	派遣医師	派遣医師		派遣医師	派遣医師
	午後	派遣医師	派遣医師		派遣医師	派遣医師
耳鼻咽喉科	午前	長大	長大			
	午後	長大				
皮膚科				長大		
放射線科						第1週 長大
						第4週 長置

◎赤字は新患担当医を示します。

◎長大は長崎大学からの派遣の先生の診療です。予約ができない場合がありますので、ご了承ください。

# 有川医療センター外来診療予定表 (平成26年4月1日~)

## ◆午前診療担当医

診療科	月	火	水	木	金	土
内科	白浜	友廣	友廣	白浜	白浜	第1週：八坂 第2週：上五島 第3週：上五島 第4週：白浜 第5週：上五島
健診	八坂	—	友廣	堀川	薦田	
カメラ	八坂	—	友廣	堀川	—	
外科	—	—	八坂	—	—	
整形外科	—	一宮	—	—	—	
総合診療科	八坂	—	—	堀川	薦田	
透析	八坂	友廣	八坂	白浜	白浜	

## ◆午後診療担当医

診療科	月	火	水	木	金
内科	白浜 (16時~)	友廣	—	白浜	白浜
健診	関田 または 長崎医療センター	—	八坂	上五島	白浜
総合診療科	関田 または 長崎医療センター	—	八坂	上五島	—
禁煙外来	—	友廣	—	—	白浜
夜間外来	—	—	八坂	—	上五島

## ◆受付時間

曜日	午前	午後	夜間
月・火・木	8:00~11:30	13:00~16:30	/
水・金	8:00~11:30	13:00~16:30	
土	8:30~11:30	/	

※上記以外の時間帯および日曜日、祝日は休診となります。

※救急の場合は、上五島病院 (52-3000) にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

有川医療センター 電話 42-0320

# 奈良尾医療センター外来診療予定表 (平成26年4月1日~)

## ◆午前診療担当医

診療科	月	火	水	木	金
内科	友廣	堀川	原	友廣	友廣
外科	長崎大学 外科	長崎大学 外科	長崎大学 外科	長崎大学 外科	長崎大学 外科
整形外科	—	—	—	一宮	—
総合診療科	—	—	—	—	八坂 (第1金曜日)

## ◆午後診療担当医

診療科	月	火	水	木	金
内科	友廣	—	—	友廣	友廣
外科	長崎大学 外科	長崎大学 外科	長崎大学 外科	長崎大学 外科	長崎大学 外科
小児科	—	—	—	久野	—
眼科	—	—	—	戸田	—
総合診療科	—	—	—	—	八坂 (第1金曜日)
皮膚科	—	—	中島 (第2水曜日)	—	—

## ◆診療受付時間

診療科	受付時間	診療時間
内科	8:00 ~ 11:00/13:00 ~ 16:00	8:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:45
外科	8:00 ~ 11:00/13:00 ~ 16:00	8:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:45
整形外科	木曜日 8:00 ~ 11:00	木曜日 8:30 ~ 12:00
小児科	木曜日 13:00 ~ 15:00	木曜日 13:30 ~ 15:30
眼科	木曜日 13:00 ~ 14:30	木曜日 14:00 ~ 16:00
皮膚科	第2水曜日 午後	第2水曜日 午後
総合診療科	第1金曜日 8:00 ~ 11:00	第1金曜日 8:00 ~ 14:00

## 夜間・休日診療時間のご案内

**夜間**

毎週 火・木、隔週 金 16:45 ~ 21:00

月・水・金(隔週)は若松診療所が夜間当番のため、電話は若松につながります。

**休日**

毎週 土・日 10:00 ~ 17:00

火・木・金(奈良尾当番日)が祝日の場合は、10:00 ~ 17:00の診療となります。

お問い合わせ先

奈良尾医療センター 電話 44-1010

# 平成26年4月の特診外来予定表

	泌尿器科	耳鼻科	循環器科	神経内科	皮膚科
4月1日(火)		吉田先生 ★午前			
4月2日(水)					原先生 午前
4月3日(木)	計屋先生 ★午前、午後				
4月4日(金)	計屋先生 午前、午後(～15時)				
4月7日(月)		畑地先生 ★午前、午後		森先生 ★午前	
4月8日(火)		畑地先生 ★午前	深江先生 ★午前、午後		
4月9日(水)					鎌塚先生 午前
4月10日(木)	竹原先生 ★午前、午後				
4月11日(金)	竹原先生 午前、午後(～15時)				
4月14日(月)		北岡先生 ★午前、午後			
4月15日(火)		北岡先生 ★午前			
4月16日(水)					竹中先生 午前
4月17日(木)	松尾先生 ★午前、午後				
4月18日(金)	松尾先生 午前、午後(～15時)				
4月21日(月)		駒澤先生 ★午前、午後		調先生 ★午前	
4月22日(火)		駒澤先生 ★午前	武野先生 ★午前、午後		
4月23日(水)					富村先生 午前
4月24日(木)	休診				
4月25日(金)	休診				
4月28日(月)		北岡先生 ★午前、午後			
4月29日(火)					
4月30日(水)					原先生 午前

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

★ 午前の受付開始時刻は8:30となっておりますが、診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00～10:00頃の間で変動します。ご了承ください。



有川医療センターより

## 有川医療センター部署紹介⑥ — 薬局 —

《かっとおぼ》をご覧の皆様、こんにちは。  
有川医療センターの薬局です。

有川医療センターを受診されている方々の中にも、『えっ！有川医療センターの中にも薬局ってあったの??』とお思いの方も多いのではないでしょうか？

平成 22 年の改修工事前、当薬局は、玄関から入ってすぐの場所に位置してました。改修工事後、2階へ引っ越すことになり、現在は、2階のリハビリ室の手前にあります。

病棟を閉鎖してから、当薬局では、透析を行っている方々と医療センター職員のお薬のみをお渡ししております。

病棟を閉鎖する前には、<調剤助手>と呼ばれる薬局スタッフがもう一人いましたが、現在は薬剤師一人で業務を行っております。本来一人調剤（一人でお薬を作ること）は、思い込み等の間違いに気づきにくくなるため好ましくなく、可能ならば、『薬袋を書く人』、『処方箋に沿って薬を準備する人』、『監査する人』の3名で行うのが理想的です。しかし、当薬局では私一人しかいませんので、透析担当の医師に、処方箋を早めに入力してもらい、『薬袋を書く日』、『処方箋に沿って薬を準備する日』、『監査する日』と別々の日に行うことで、3人で行う調剤にできるだけ近い状態で行うようにしています。

また、火曜日と水曜日に、骨粗鬆症の治療薬『フォルテオ皮下注キット』が処方されるたび、患者様のもとへ、『フォルテオ』をお渡しするために、2階から、降りてきます。

患者様のお名前をお呼びしても、患者様が見つからないとき、他の患者様が、「その方は、今トイレに…」とか、「内科の診察室に…」など、親切に教えていただくことが多々あり、とても感謝しております。この場をおかりして、皆様にお礼を申し上げたいと思います。

いつも、本当に ありがとうございます。

それから、リハビリへ通っているみなさんとは毎日挨拶をかわすだけなのですが、たくさんの方とお知り合いになれたような気がしてます。みなさん笑顔で挨拶をしてくださり、私としてはそれだけで元気がでできます。

今後も、一人ですが頑張りますので、皆様、よろしく願いいたします。

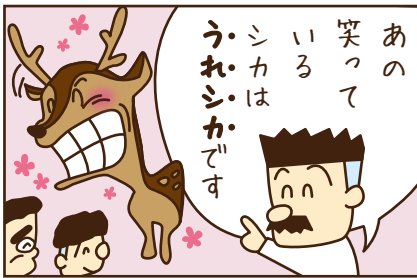
(有川医療センター 薬局 朝野 直美)



# マンガ

## ター坊

原作：ウセ



今月より4コマ漫画「マンガター坊」の連載を開始しました！  
原作は、上五島在住のウセさんです。  
来月号もお楽しみに！

## — あ と が き —

新年度が始まりました。  
環境が変わった方もたくさんいらっしゃると思いますが、いかがお過ごしでしょうか。

3月末からだいぶあたたかくなり、春だなあ〜…と実感しています。

その一方、お財布は冬模様…？  
「いつ買うの？」「今でしょ！」と、言わんばかりに、増税前に大きいお買い物や日用品のまとめ買いをした方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

お財布事情はさておき、町内でも桜が咲き始めました。  
当院の近くでも青方公園や青方峠の桜が一気に咲き始めています。  
日本においては、「桜前線」「開花予想」というワードが、3月中頃からメディアを賑わせます。どんな花でもその花それぞれに美しさがあり、見ているだけでワクワクするものですが、桜に関してはちょっと別次元。花は興味ないなあ…という方でも、桜だけは楽しみにしている、そこまでいかなくても、桜が咲いていると、「おっ！桜が咲いてる！」ぐらいに思う方は多いのではないのでしょうか。



満開の桜は私たちにすばらしい美しさを見せてくれますが、あっという間に散ってしまいます。そんな潔さも、日本人好みなのかもしれませんね。



暖かくなったといっても、朝晩は冷えることもありますので、寒暖の差で体調を崩されないようお気をつけください。

(広報委員会 山下・馬込)

### ○基本理念

地域と共に歩み、

信頼され親しまれる病院

○5つの行動目標

- ①信頼と満足の得られる医療の提供
- ②地域の基幹病院としての診療機能の充実
- ③地域における保健・医療・福祉の連携
- ④IT化によるさらなる医療の効率化
- ⑤地域における疫学研究と医療従事者の教育・研究の推進



### ◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院  
〒857-4404  
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549-11  
電話 0959-52-3000  
FAX 0959-52-2981  
Email kamihp@gold.ocn.ne.jp  
URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>