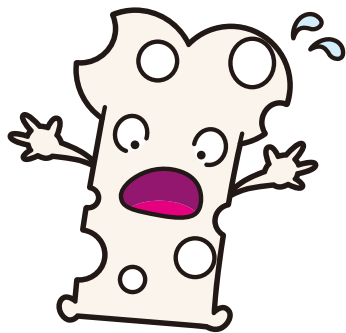


～骨粗鬆症について～

■骨粗鬆症(こつそしょうしょう)とは?

「骨粗鬆症」という言葉をご存じでしょうか? 骨がもろくなる病気ということは知っている方も多いと思います。字をみても分かるように、「骨」が「粗く」、「鬆(す)が入ったように」なる病気です。「鬆(しょう)」とは難しい漢字ですが、一般的には「す」と読み、すいかやゴボウなどの内部に空洞ができてスカスカになった状態を「すが入る」などと用います。

厚生労働省の推計によると日本には約 1,100 万人の骨粗鬆症の方がいるとされています。特に高齢の女性になりやすく、60 代女性の 3 人に 1 人、70 代女性の 2 人に 1 人が骨粗鬆症になっているとまで言われています。



■どうして骨粗鬆症になるの?

なぜ骨がもろくなってしまおうのでしょうか? もともと「骨」には体を支えるという役割と、もう一つ体に必要なカルシウムの貯蔵庫という役目があります。骨というのは大人になると骨折でもしない限り形などはかわらないように感じますが、実際は常に血液の中にカルシウムを送るために少しずつ削りだされ、同時に削られた部分に新しい骨が作られています。そうやって、形は変わりませんが 5 年ごとに骨の中身は新しく入れ替わっています。

カルシウムというのは体のいろいろな内臓などがうまく働くために必要な成分です。年齢が高くなると内臓に必要な分のカルシウムは骨から削りだされますが、骨を新しく作る力が落ちてしまうため、骨が弱くなっていってしまうのです。骨を作る細胞が働くのにエストロゲンという性ホルモンが必要で、特に女性ではそのホルモンが急激に減ってしまう閉経後に骨粗鬆症になりやすくなってしまいます。

■骨粗鬆症になるとどうなるの?

骨がもろくなるともちろん骨折しやすくなります。特に転んでしりもちをついたときに起きやすい背骨の骨折(背骨の一部がつぶれるように骨折するため「圧迫骨折」と呼ばれます)や手術による治療が必要なことが多い「大腿骨頸部骨折」などは、そのまま寝たきりになる可能性もある重大な骨折です。



平成 22 年度の調査によると寝たきりの原因の第 4 位に「骨折・転倒」があり、寝たきりになった人の約 1 割を占めています。また非常に骨が弱くなってしまおうと自分の体重を支えるのも困難となり腰痛の原因となったり、背中が曲がってくるために胃などの内臓が圧迫されて胸焼けがしたり食欲がおちるなどの症状の原因になることもあります。

目次:

骨粗鬆症について	1 2
介護福祉士募集のお知らせ	2
特診外来予定表	3
外来担当医一覧	4
奈良尾医療センターより	5
7月といえば...	6

■骨粗鬆症かを調べるには？

骨粗鬆症と診断するための検査としては、レントゲン写真で骨の濃さを見たり、DEXA 法と呼ばれる装置で骨の強さを測ったりします。痛くない検査ですので是非皆さんに一度受けていただければと思います。また血液検査にてカルシウムや骨代謝マーカ―などを調べます。

■最後に

骨粗鬆症の治療の目的は骨を強くして骨折を予防することです。ひいては寝たきりなど介護が必要な状態になることを予防することともいえます。最近では骨粗鬆症の治療法は日々進歩しています。

まずは自分の骨の状態を知るところから骨折・寝たきりの予防が始まります。ぜひ一度整形外科外来へご相談ください。

(整形外科 一宮 邦訓)



介護福祉士募集のお知らせ

上五島病院では、介護福祉士の募集を行っております。
応募を希望される方は、下記要項をご確認の上、申込先へ履歴書のご提出をお願い致します。

- 採用予定者 1名
- 応募資格 平成25年4月1日現在55歳以下で、介護福祉士の免許を有する方
- 身分 地方公務員
- 申込期限 平成25年7月1日(月)～7月19日(金)
- 給与 長崎県病院企業団給与条例による。

(基本給 / 平成25年度)

区分	専門学校卒	高卒
初任給	152,600円	140,300円

※免許取得後に勤務経験のある方は、経験年数により初任給を算定します。

- 昇給 年1回
- 手当 期末・勤勉手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当等
- 退職金制度 有
- 試験日等 平成25年7月26日(金) 13時～
上五島病院3階大会議室
- 選考方法 作文及び面接試験
- 提出書類 履歴書
- 採用日 平成25年10月1日(火)

【お申込み・お問合せ】

長崎県上五島病院 総務係

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

電話：0959-52-3000

平成25年7月の特診外来予定表

	泌尿器科	耳鼻科	循環器科	神経内科	皮膚科
7月1日(月)		畑地先生 ★午前、午後			
7月2日(火)		畑地先生 午前			
7月3日(水)					鍬塚先生 午前
7月4日(木)	計屋先生 ★午前、午後				
7月5日(金)	計屋先生 午前、午後(～16時)				
7月8日(月)		穂山先生 ★午前、午後		森先生 ★午前	
7月9日(火)		穂山先生 午前	武野先生 ★午前、午後		
7月10日(水)					小川先生 午前
7月11日(木)	大庭先生 ★午前、午後				
7月12日(金)	大庭先生 午前、午後(～16時)				
7月15日(月)					
7月16日(火)		吉田先生 午前			
7月17日(水)					竹中先生 午前
7月18日(木)	竹原先生 ★午前、午後				
7月19日(金)	竹原先生 午前、午後(～16時)				
7月22日(月)		北岡先生 ★午前、午後			
7月23日(火)		北岡先生 午前	深江先生 ★午前、午後		
7月24日(水)					富村先生 午前
7月25日(木)	松尾先生 ★午前、午後				
7月26日(金)	松尾先生 午前、午後(～16時)				
7月29日(月)		原先生 ★午前、午後		調先生 ★午前	
7月30日(火)		原先生 午前			
7月31日(水)					竹中先生 午前

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

★ 午前の受付開始時刻は8:30となっておりますが、診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00～10:00頃の間で変動します。ご了承ください。

上五島病院外来担当医一覧 (H25年7月1日～)

診療科		月	火	水	木	金
総合診療科		深江	山川	見陣 / 中田	川崎	松井
内科	1 診	山川	山口	本田	本田	本田
	2 診	岸川	岸川	岸川	山口	岸川
	3 診	井上	白浜	白浜	井上	山川
	4 診	川崎	井上	松井	松井	井上
午後再診			白浜	白浜		
神経内科 (予約)		(月 1 回) 調 (月 1 回) 森				
循環器内科 (予約)			隔週 長大			
胃カメラ		本田	本田	井上	岸川	原
		山口 (松井)	(川崎、深江)	山川	見陣	深江
大腸内視鏡 (午後)			本田	山口	本田	
検診	1 診	見陣	松井	山口	山川	川崎
	2 診			深江		
外科	1 診	原	八坂	原	八坂	見陣
	2 診				深江	
整形外科	1 診	一宮	出田	一宮	出田	出田
	2 診	出田	鶴	出田	鶴	鶴
	3 診	鶴		鶴		(一宮)
麻酔科	ペイン				第3週: 山口卓	
小児科	午前	小森、北島	北島、小森	小森、北島	北島、小森	小森、北島
	午後		小森、北島	北島、小森	小森	北島、小森
産婦人科	1 診	山本	高原	山本	山本	高原
	2 診	高原	山本	高原	助産師 / 高原	山本
眼科	午前	船越	船越		船越	船越
泌尿器科	午前				長大	長大
	午後 (予約のみ)				長大	長大
精神科	午前	吉富	吉富	吉富	吉富	
	午後	吉富	吉富	吉富	吉富	
耳鼻咽喉科	午前	長大	長大			
	午後	長大				
皮膚科				長大		
放射線科						第1週 長大
						第3週 長置

◎赤字は新患担当医を示します。

◎長大は長崎大学からの派遣の先生の診療です。予約ができない場合がありますので、ご了承ください。

第1回

奈良尾医療センターより

上五島病院附属診療所となって3年目、現在地に新築移転してから2年目に入りました。上五島地区、有川地区の皆さんは、場所的にも遠くて、当センターに来られたことがある方は少ないのではないのでしょうか？

そこで、今回「かっつぽ」の紙面をお借りしまして、当センターを紹介させていただきます。次回より、部署別紹介等もしていきますので、宜しくお願いします。



建物全景です。旧ターミナルビル手前にあります。正面玄関前にすぐ、バス停があります。



玄関すぐ横が受付になります。



受付より、玄関側。



待合室・廊下。



スタッフ写真（総務・医事係・他）



（外来・健診室・検査・リハビリ）

今後とも、地域に根ざした診療所、また住民の皆様から信頼される診療所になるよう、スタッフ一同努力していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

（奈良尾医療センター 松村 巖）

～7月といえば…～

7月になりました！7月といえば七夕がありますが、みなさんはやられるでしょうか？

私も小さな頃は短冊に願いをこめて笹の葉につるしたのですが、大人になってからはやらなくなるものですね。七夕はもともと五節句のひとつです。ほかには桃の節句や端午の節句などが有名ですね！昔話にでてくる織姫と彦星が年に1度だけ会うことができる日でもあります。



星座でいうと織姫が琴座のベガ、彦星が鷲座のアルタイルになります。二人を引き離すことになった天の川は膨大な数の恒星の集団だそうです。天の川の光はとても小さいので、夜も街頭が灯っている現代日本で観察するのは難しいのですが、月明かりのない晴れた日に標高の高い場所からだと見えることもあるそうです。

また、7月7日に降る雨のことを催涙雨といって、雨で天の川の水かさが増すために、織姫と彦星が会えなくなり、涙を流すためにそう呼ばれているようです。ただでさえ年に一度しか会うチャンスがない二人が、雨のために会えなくなるのは少しかわいそうな気がします。



7月末から夏休みが始まります。帰省してこられる方も多いと思いますが、その分交通が増え、事故が起こりやすくなります。また海での海難事故の危険もあります。楽しい夏が怪我や病気で台無しにならないように気を付けてください。

(広報委員会 前田・濱江)

○基本理念 地域と共に歩み、 信頼され親しまれる病院

○5つの行動目標

- ①信頼と満足の得られる医療の提供
- ②地域の基幹病院としての診療機能の充実
- ③地域における保健・医療・福祉の連携
- ④IT化によるさらなる医療の効率化
- ⑤地域における疫学研究と医療従事者の教育・研究の推進



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院
857-4404
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549-11

電話 0959-52-3000
FAX 0959-52-2981
Email kamihp@gold.ocn.ne.jp
URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>