

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyoo.jp/>

乳がんから命を守ろう！

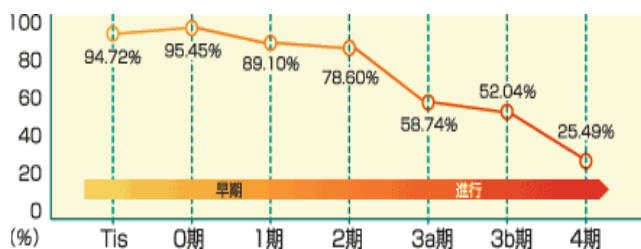
対馬いづはら病院 放射線科 久保田 元

乳がんにかかる方が急増しています。2005年の統計では、日本人女性17人のうち1人が、生涯いずれかの時点で乳がん罹患するという罹患率でした。しかし現在は「13人に1人」まで増加。遠からず、欧米同様、10人、ないし数人に1人の方が、乳がんを患うようになると予測されています。

近年、乳がんに関する生物学的研究が進み、新しい薬物治療や放射線治療などをうまく活用する事によって、乳がんの治癒率や生存率はかなり改善してきました。とは言え、乳がんから命を守る為には、早期発見・早期治療が最重要である事には、変わりがありません(図)。

乳がんは、高齢の方ばかりではなく、40歳代や50歳代、時には40歳未満の方々など、若年の方々にも発生しやすいがんです。有効な予防手段がない以上、より早い段階で乳がんを発見できるよう、万全の備えをしたいものです。毎月(月経が終わって数日前後がベター)の自己検診は勿論、マンモグラフィー(X線)などによる検診を積極的に利用しましょう。マンモグラフィーや超音波での乳がん検査は簡便で、時間も手間もかかりません。上対馬病院でも受けられます。是非ご活用いただき、ご自身の為にもご家族の為にも、乳がんから命を守りましょう。

乳がんの10年生存率 (1990年治療開始群)



- Tis 非浸潤癌 (超早期癌)
- 0期 「しこり」のない段階
- 1期 2cm以下の腫瘍、リンパ節転移なし
- 2期 2～5cm、またはリンパ節転移あり
- 3a期 腫瘍が5cmを超える
- 3b期 腫瘍が皮膚や胸壁に浸潤
- 4期 他の臓器や骨に転移

マンモサンデーのお知らせ

10月20日(日)に、対馬地区マンモサンデー(日曜日に受けられる乳がん検査)を開催します。上対馬病院・対馬いづはら病院、どちらの病院でも受けられます。1人でも多くの方に、乳がんの早期発見に対する意識を高めて頂ければ幸いです。

検査内容は、①マンモグラフィー ②乳腺エコー となっております。事前に電話予約が必要です。予約受付は9月20日(金)から開始します。

詳細は、対馬市の広報誌に折り込み予定の『マンモサンデー』のチラシをご覧ください。



9月専門科診療 ◎整理券あり

日	曜	診療科目	医師	受付時間
3	火	耳鼻咽喉科 神経内科	山口 森	8:00~11:30 8:00~11:30
4	水	眼科	川端	7:30~11:30 ◎
5	木	外科 産婦人科	糸瀬 未定	8:00~11:30 8:00~11:30
6	金	外科 泌尿器科	津田 光成	8:00~11:30 8:00~11:30 ◎
9	月	外科	山内	8:00~11:30
12	木	外科 産婦人科	糸瀬 未定	8:00~11:30 8:00~11:30
13	金	脳神経外科	川原	8:00~10:00
17	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
18	水	眼科	川端	7:30~11:30 ◎
19	木	外科 産婦人科	糸瀬 未定	8:00~11:30 8:00~11:30
20	金	循環器内科 外科	貞光 津田	8:00~11:30 8:00~11:30
24	火	泌尿器科	犬塚	11:00~15:00 ◎
26	木	皮膚科 外科 産婦人科	石川 糸瀬 未定	8:00~11:30 8:00~11:30 8:00~11:30
30	月	外科	山内	8:00~11:30

(注)専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もあります。翌月の予定については、日程が変更になる事もありますので、お電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

看護師を目指す方へ 「医療技術修学資金」制度を利用してみませんか

この制度は、将来、対馬の病院(企業団病院)に看護師等として勤務しようとする者に対し、修学資金を貸与することによって看護師等の確保を図ることを目的としています。返還は義務年限を過ぎると全額免除されるなど、とても有利な制度となっています。詳細は下記連絡先までご連絡下さい。

《貸与例》

- ①大学看護学部または看護学科を4年で卒業した場合
上限貸付額 5,285,200円
- ②専門学校等看護師養成施設を3年で卒業した場合
上限貸付額 3,496,800円

看護職員募集中

「看護師、准看護師」の免許をお持ちの方 上対馬病院で働いてみませんか

勤務部署や、勤務内容(常勤または非常勤)、賃金等についてはご相談のうえ、決定いたします。常勤を希望される方で勤務部署を問わない方は、採用基準を満たせば正規職員(地方公務員)としての採用が可能です。まずは下記連絡先までご相談下さい。

【連絡先】

〒817-1701
長崎県対馬市上対馬町比田勝630番地
長崎県上対馬病院
担当者 事務長 立花 巖
TEL 0920-86-4321 FAX 0920-86-4324



なんじゃ

今年の夏は例年より
厳しい猛暑の夏でした。
熱中症で具合の悪くなった方も
多かったのではないのでしょうか。
高知県四万十市では
連日気温が40℃以上を記録し
話題になりましたね。
まだまだ残暑は続きます
夏バテしないように
しっかり体調管理をしましょう。

地域版編集長 早田 裕美

一重診療所

日	曜	医師
5	木	糸瀬
12	木	立花
19	木	糸瀬
26	木	糸瀬

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	※水痘・おたふくかぜ・ヒブ 肺炎球菌・子宮頸がん 不活化ポリオ(要予約) ご予約は☎86-4331へ
3	火	乳児健診	
10	火	13:30~14:30	
17	火	予防接種	
24	火	13:30~14:00	

10月専門科診療

日	曜	診療科目
1	火	精神科 耳鼻咽喉科 神経内科
3	木	外科
4	金	泌尿器科 外科

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321
メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp
外来予約(IP電話) ☎365-1808
訪問看護ステーション ☎86-4334