

## 5月専門科診療

日	曜	診療科目	医師	受付時間
1	木	外科 産婦人科	糸 瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
2	金	外科	津 田	8:00~11:30
7	水	眼科	川 端	7:30~11:30
8	木	外科 産婦人科	糸 瀬 山 内	8:00~11:30 8:00~11:30
9	金	泌尿器科 脳神経外科 外科	光 成 小 野 見 陣	8:00~11:30 8:00~10:00 8:00~11:30
15	木	外科 産婦人科	糸 瀬 山 内	8:00~11:30 8:00~11:30
16	金	循環器内科 外科	貞 光 津 田	8:00~11:30 8:00~11:30
20	火	耳鼻咽喉科	山 口	8:00~11:30
21	水	眼科 精神科	川 端 長 田	7:30~11:30 8:00~15:00
22	木	精神科 皮膚科 外科 産婦人科	長 田 石 川 糸 瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30 8:00~11:30 8:00~11:30
23	金	外科	見 陣	8:00~11:30
27	火	泌尿器科 (泌尿器科の診療は14:00~です)	犬 塚	11:00~15:00
29	木	外科 産婦人科	糸 瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30
30	金	外科	津 田	8:00~11:30

(注)専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もあります。翌月の予定については、日程が変更になる事もありますので、お電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

## 整形外科休診のお知らせ

5/22(木)~6/2(月)まで、  
平井医師不在の為、整形外科の診療を休診致します。

## 新任医師紹介

氏名：山口 将太  
診療科：内科  
趣味：散歩



(山に行ったり、川に行ったり)

ひとこと：2年間の研修医生活を島原病院で過ごし、その後は2年間、上五島病院で勤務していました。大腸内視鏡の勉強をしてきたので、今年は毎週当院でも大腸内視鏡検査を行う予定です。なかなか都合が悪くて検査を受けられなかった方々も今年ぜひ受けて下さい。

氏名：馬込 省吾  
診療科：内科  
趣味：サッカー・フットサル



ひとこと：皆様の健康を守るために頑張ります。よろしくお願いします。

## 【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321  
メール kmts\_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp  
外来予約(IP電話) ☎365-1808  
訪問看護ステーション ☎86-4334

### 一重診療所

日	曜	医師
1	木	糸 瀬
8	木	立 花
15	木	糸 瀬
22	木	糸 瀬
29	木	糸 瀬

### 乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間
13	火	乳児健診
20	火	13:30~14:30
27	火	予防接種
		13:30~14:00

※水痘・おたふくかぜ・ヒブ  
・肺炎球菌・子宮頸がん  
・不活化ポリオ・三種混合  
(要予約)  
ご予約は☎86-4331へ

## 三種混合予防接種について

対馬市北福祉保健センターより発行の「平成26年度母子保健事業予定表」では予約不要となっておりますが、三種混合は要予約とさせていただきますのでよろしくお願い致します。

## なんじゃ

桜の花が散り  
景色が少し寂しくなったと  
感じていましたが  
山々があっという間に  
新緑の葉に覆われ  
色鮮やかな緑が  
私たちの目を  
癒やしてくれています。

地域版編集長 早田 裕美

### 6月専門科診療

日	曜	診療科目
3	火	耳鼻咽喉科 神経内科
4	水	眼科

# なんじゃもんじゃ地域版

## 上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため  
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち  
心のふれあいのある  
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyoo.jp/>

## 検査でわかる動脈硬化症

今回は動脈硬化とはどういう状態でどのような病気につながるのか、また簡単に動脈硬化が分かる検査方法についてお知らせします。

動脈硬化とは年齢とともに動脈が老化し、弾力性や柔軟性が失われて硬くなったり、動脈内にさまざまな物質が沈着して血管が狭くなり血液の流れが滞る状態をいいます。心臓の動脈が硬化すれば心筋梗塞や狭心症に、脳動脈なら脳血管疾患を引き起こす恐れがあり、生命に関わる病気につながります。

動脈硬化の最大の危険因子は年齢であり、加齢とともに有病率は増加します。他の危険因子として高悪玉コレステロール（高LDLコレステロール）血症、低善玉コレステロール（低HDLコレステロール）血症、高血圧、喫煙、糖尿病などがあげられます。危険因子が多くなればなるほど動脈硬化になりやすくなります。近年、動脈硬化に結びつく新たな病態として、内臓肥満・インスリン抵抗性を背景にしたメタボリックシンドロームが注目を浴びています。

動脈硬化をいち早く知るために全国で広く行われている検査が血圧脈波検査です。当院でも検査ができます。CAVI（動脈の硬さを表す指標）とABI（足の動脈の詰まりを表す指標）を測定し、おおよその血管年齢を知ることができます。検査方法はいたって簡単で、ベッドに横になって両腕と両足の4カ所に血圧測定のカフを巻き、心電図の電極を腕に、心音図のマイクロフォンを胸に装着します。検査時間は5～10分程度です。



血管年齢は血管の老化度つまり動脈硬化が実年齢と比べてどのくらい進んでいるのかを表すものです。自分の血管年齢が分かれば、生活習慣を見直す動機づけにもなります。血管の状態が気になる方は検査を受けてみてください。