

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyoo.jp/>

すりキズ、きりキズのなおし方 —赤チンを使わないでなおす—

対馬いづはら病院 外科 糸瀬 薫

以前は、ほとんどの家庭にキズの消毒薬として赤チンがありました。もちろん私の家庭にもあり、子供のころから、また自分の子供にもこの赤色の消毒薬、赤チンがキズをなおす万能薬でした。

ところが、どうもこの赤チンや病院で使う消毒薬はキズのためには効果がなく、反対にキズのなごりをじゃましているのではないかとわれ始めたのです。

キズに消毒薬をぬると、一時的にはバイ菌は少なくなります。しかし同時に消毒薬のために、キズをなおそうとする細胞も少なくなることがわかってきたのです。消毒薬をぬらないキズのほうが痛みもすぐとれて、早くなおりやすいことがわかったのです。

では、キズのバイ菌を消毒しないで大丈夫かと心配になります。犬や猫などの動物が自分のキズをなめてなおすのを見たことがあるでしょう。動物は消毒もしないし、包帯もしないでキズをなおしているのです。口の中や皮膚にはバイ菌（本当は常在菌と言います）がいるので、汚いと言われていています。しかし、このバイ菌（常在菌）はキズのなごりやすさをじゃましないとされます。よってキズを消毒する必要はなくなります。

しかし、何もしないでおくとキズのなごりは悪くなります。大事ななおし方が2点あります。

第1に、まずキズを水道水で十分洗ってきれいにする事です。水道水にはバイ菌はいません。水道水にも菌がいてもその菌は悪さをしない菌と言われます。特にすりキズでは水道水で十分に洗って、汚れや砂を完全にとります。すりキズがきりキズよりなごりにくいのはこの汚れのためです。汚れがあるとバイ菌がはびこり化膿して痛みがでるし、なごりが悪くなります。

第2に、キズに直接ガーゼなどをはらない事です。ガーゼをはるとキズが乾燥し、ガーゼをとるときに大事なキズをなおす細胞がいっしょにはがれるからです。小さなキズならカットバン（キズにくっつかないようにできている）が良いです。もう少しキズが大きいなら、薬店にキズ用のテープが売ってあります。心配な時は医師に相談してください。

キズのなおし方も変わってきましたね。



6月専門科診療

日	曜	診療科目	医師	受付時間
3	火	耳鼻咽喉科 神経内科	山口 森	8:00~11:30 8:00~11:30
4	水	眼科	川端	7:30~11:30
5	木	外科 産婦人科	糸瀬	8:00~11:30 8:00~11:30
6	金	泌尿器科 脳神経外科 外科	光成 馬場 津田	8:00~11:30 8:00~10:00 8:00~11:30
12	木	外科 産婦人科	糸瀬	8:00~11:30 8:00~11:30
13	金	外科	見陣	8:00~11:30
17	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
18	水	眼科 精神科	川端 長田	7:30~11:30 8:00~15:00
19	木	精神科 外科 産婦人科	長田 糸瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30 8:00~11:30
20	金	循環器内科 外科	貞光 津田	8:00~11:30 8:00~11:30
24	火	泌尿器科 (泌尿器科の診察は14:00~です)	犬塚	11:00~15:00
26	木	皮膚科 外科 産婦人科	宿輪 糸瀬 原	8:00~11:30 8:00~11:30 8:00~11:30
27	金	外科	見陣	8:00~11:30

(注)専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もあります。翌月の予定については、日程が変更になる事もありますので、お電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

一重診療所

日	曜	医師	受付時間
5	木	糸瀬	13:00~診察終了まで
12	木	立花	診療時間
20	木	糸瀬	14:10~15:30
27	木	糸瀬	

7月専門科診療

日	曜	診療科目
1	火	耳鼻咽喉科 神経内科
3	木	外科 産婦人科

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321
 メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp
 外来予約(IP電話) ☎365-1808
 訪問看護ステーション ☎86-4334
 ティケア上対馬 ☎88-9755

整形外科休診のお知らせ

5/22(木)~6/2(月)まで、
平井医師不在の為、整形外科の診療を休診致します。

診療応援医師紹介

氏名：桑野 路矢 くわの みちや

診療科：内科

ひとこと：いづはら病院から週に1回診療応援に来ています。未熟な点も多く、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、よろしくお願ひいたします。



氏名：井口 創 いぐち はじめ

診療科：内科

ひとこと：こんにちは。今年度より水曜日に上対馬病院で働かせて頂いている井口創と申します。しっかりと上対馬地域の皆さまの健康の手助けができればと思っておりますのでどうぞよろしくお願ひいたします。



氏名：見陣 冬馬 みじん とうま

診療科：外科

ひとこと：長崎大学出身で、昨年は上五島病院で勤務していた医師4年目の見陣冬馬と申します。外科です。まだ勉強中で、御迷惑をおかけすることが多々ありますが、1年間よろしくお願ひします。



乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	※水痘・おたふくかぜ・ヒブ ・肺炎球菌・子宮頸がん ・不活化ポリオ・三種混合 (要予約) ご予約は☎86-4331へ
3	火	乳児健診	
10	火	13:30~14:30	
17	火	予防接種	
24	火	13:30~14:00	

なんじゃ

今年度も対馬いづはら病院より
新たな3名の先生方に
診療応援に来て頂いています。
よろしくお願ひ致します。

地域版編集長 早田 裕美