

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyoo.jp/>

内臓脂肪CTのお知らせ

近年、テレビなどで盛んに取り上げられるメタボリックシンドローム（以下メタボ）。糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病の原因とされ、年々増加傾向にあります。そして、メタボには**内臓脂肪の蓄積**が非常に大きく関与していることが分かっています。

これまで当院では、内臓脂肪量の判定にはメジャーを用いた腹囲計測を行っていましたが、さらに正確・高精度に測定出来る『**内臓脂肪CT**』を開始しましたので、お知らせ致します。

～メタボ判定基準～

内臓脂肪の蓄積

・腹部CT画像での内臓脂肪面積が100cm²以上

こちらが正確！

+

・腹囲計測（男性：85cm以上 女性：90cm以上）

のどちらか

脂質異常

高血糖

高血圧

のうち2つ以上該当

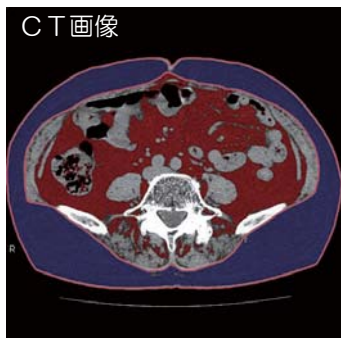
この検査で内臓脂肪量を正確に測ることが出来るうえ、自身の肥満タイプが皮下脂肪型か内臓脂肪型か一目瞭然となり、さらには標準体型の方でも隠れ肥満を見つけることが容易となります。

ただし注意点として、内臓脂肪CTのみではメタボの診断は出来ませんので、各自皆様が受けられる健診に追加するのが一番よろしいかと思えます。もちろん健診だけでなく、外来受診で来院される場合でも当日飛び入り検査が可能ですので、お腹周りが気になる方は一度検査してみてはいかがでしょうか？ 希望される方は医師・外来看護師にお伝え下さい。

検査終了後、結果をお渡ししますのでお持ち帰り頂き、日々の健康増進の励みにして頂ければ幸いです。

上対馬病院 放射線科 永野 和寿

CT画像



内臓脂肪CT（空腹時のみ）

- ◆予約 : 必要なし
- ◆検査時間 : 2～3分程
- ◆料金 : 2,160円（税込）自費

※数値が高く医師の診察が必要な場合は、別途診断料が発生する場合があります



8月専門科診療

日	曜	診療科目	医師	受付時間
1	金	外科	津田	8:00~11:30
5	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
		神経内科	森	8:00~11:30
6	水	眼科	川端	7:30~11:30
7	木	外科	糸瀬	8:00~11:30
		産婦人科	原	8:00~11:30
8	金	泌尿器科	浅井	8:00~11:30
		脳神経外科	小野	8:00~10:00
		外科	見陣	8:00~11:30
15	金	循環器内科	貞光	8:00~11:30
		外科	津田	8:00~11:30
19	火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
20	水	眼科	川端	7:30~11:30
		精神科	長田	8:00~15:00
21	木	精神科	長田	8:00~11:30
		外科	糸瀬	8:00~11:30
		産婦人科	原	8:00~11:30
22	金	外科	見陣	8:00~11:30
26	火	泌尿器科 (泌尿器科の診療は14:00~です)	犬塚	11:00~15:00
28	木	皮膚科	宿輪	8:00~11:30
		外科	糸瀬	8:00~11:30
		産婦人科	原	8:00~11:30
29	金	外科	津田	8:00~11:30

(注)専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もあります。翌月の予定については、日程が変更になる事もありますので、お電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

一重診療所

日	曜	医師	受付時間
7	木	糸瀬	13:00~診察終了まで
14	木	休診	
21	木	糸瀬	14:10~15:30
28	木	糸瀬	

乳児健診・予防接種

日	曜	受付時間	
5	火	乳児健診	※水痘・おたふくかぜ・ヒブ ・肺炎球菌・子宮頸がん ・不活化ポリオ・三種混合 (要予約) ご予約は ☎86-4331へ
12	火	13:30~14:30	
19	火	予防接種	
26	火	13:30~14:00	

内科の予約時間について

～外来からのお願い～

内科の予約診療は、午前9:00から30分毎の時間帯に5名の診療を設定しております。予約時間より早くご来院頂いても予約時間までお待ち頂くこととなります。その為、早くご来院されると待ち時間が長くなることとなりますので、なるべく予約時間帯にご来院下さい。皆様のご協力をお願い致します。

小児科休診のお知らせ

7月27日(日)~8月2日(土)、
8月13日(水)~8月17日(日)まで、
立花院長不在の為、小児科の診療を休診致します。
このため、7月29日(火)の乳児健診・予防接種と、
8月14日(木)一重診療所の診療は休診となります。

看護師を目指す方へ 「医療技術修学資金」制度を利用してみませんか

この制度は、将来、対馬の病院(企業団病院)に看護師等として勤務しようとする者に対し、修学資金を貸与することによって看護師等の確保を図ることを目的としています。返還は義務年限を過ぎると全額免除されるなど、とても有利な制度となっています。詳細は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

【貸与例】

- ① 大学看護学部または看護学科を4年で卒業した場合
上限貸付額 5,285,200円
- ② 専門学校等看護師養成施設を3年で卒業した場合
上限貸付額 3,496,800円

【連絡先】

上対馬病院人事担当者 Tel. 0920-86-4321

9月専門科診療

日	曜	診療科目
2	火	耳鼻咽喉科 神経内科
3	水	眼科
4	木	外科 産婦人科

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321
メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp
外来予約(IP電話) ☎365-1808
訪問看護ステーション ☎86-4334
デイケア上対馬 ☎88-9755

なんじゃ

新しく開始された内臓脂肪CT
見た目ではわからない
自分の内臓脂肪量
検査してみたいですか。

地域版編集長 早田 裕美