

# なんじゃもんじゃ地域版

## 上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため  
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち  
心のふれあいのある  
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

## かぜについて

上対馬病院 内科 山口 健一

寒くなりましたが、みなさん、かぜをひいたりしていませんか？ ところで、改めて「かぜをひく」とはどういうことなのでしょう？ 今回は、かぜについてお話ししてみたいと思います。

「かぜ」は漢字で「風邪」と書いたり、「感冒」と言ったり、医療関係者は「急性上気道炎」と言ったりします。「急性上気道炎」という言葉が表すように、急に上気道(鼻腔、鼻咽腔、咽頭、喉頭)に炎症を起こす病気ということです。そして、炎症を起こすもとになるのが、細菌やウイルスなどなのですが、そのほとんどがウイルスです。炎症によって起こる症状は、咳症状、鼻水などの鼻症状、のどの痛みなどの咽頭症状です。ちょっと難しい書き方になりましたが、要するに、ウイルスが鼻からのどまでのあいだで悪さをするために、咳が出たり、鼻水が出たり、のどが痛くなったりするのがいわゆる「かぜ」です。

それでは、かぜの原因となるウイルスについて述べますと、もっとも有名なのがインフルエンザウイルス(インフルエンザもかぜの一種)ですが、その他にも、RSウイルスやアデノウイルスなど、その数は200種類以上あると言われています。

みなさんもお存じのように、インフルエンザにはタミフルやリレンザなどの抗ウイルス薬がありますよね。しかし、その他のウイルスに対しては、そのような特効薬はありません。なぜでしょうか？ それは、インフルエンザは感染力が強いために、大流行を起こしやすく、赤ちゃんやお年寄り、持病を持っている人で重症化しやすいからです。

じゃあ、インフルエンザ以外はどうか治療すればよいのでしょうか？ 抗生剤を飲めばいいのでしょうか？ はっきり言って、根本的な治療はありません。抗生剤は、細菌には効きますが、ウイルスには全く効果はありません。それどころか、抗生剤を飲むことによって、腸内細菌のバランスがこわれて下痢をしたりすることもあります。病院でもらったお薬や市販の風邪薬は、咳、鼻水、咽頭痛などの症状を抑える効果はあっても、ウイルスをやっつけるお薬ではないということです。だったら、ウイルスは誰がやっつけるんだ、ということになります。それはあなた自身の体の免疫です。



かぜの根本的な治療とは、しっかりと養生するということです。具体的には、保温、睡眠、栄養です。なので、風邪薬を飲んでちょっと症状がよくなったからといってグラウンドゴルフをがんばったりすると、かえってかぜをこじらせることになってしまいますので気をつけてくださいね。

## 12月専門科診療

日曜	診療科目	医師	受付時間
1火	神経内科	森	8:00~11:30
	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
2水	眼科	川端	8:00~11:30
3木	外科	糸瀬	8:00~11:30
	産婦人科	原	8:00~11:30
4金	外科	永尾	8:00~11:30
9水	眼科	川端	8:00~11:30
	整形外科	土肥	8:00~11:30
10木	外科	糸瀬	8:00~11:30
	産婦人科	原	8:00~11:30
11金	泌尿器科	浅井	8:00~11:30
	脳神経外科	福田	8:00~10:00
	外科	中嶋	8:00~11:30
15火	耳鼻咽喉科	山口	8:00~11:30
	泌尿器科	犬塚	11:00~15:00 (泌尿器科の診療は14:00~です)
	精神科	長田	8:00~15:00
16水	精神科	長田	8:00~11:30
	眼科	川端	8:00~11:30
17木	皮膚科	宿輪	8:00~11:30
	外科	糸瀬	8:00~11:30
	産婦人科	原	8:00~11:30
18金	循環器内科	貞光	8:00~11:30
	外科	中嶋	8:00~11:30
24木	整形外科	賀茂	8:00~11:30
	外科	糸瀬	8:00~11:30
	産婦人科	原	8:00~11:30
25金	外科	山内	8:00~11:30

## インフルエンザ予防接種

### 【大人】

毎週月・水曜日(祝日を除く)14:00~17:00

### 【小児】<完全予約制>

毎週月・水曜日(祝日を除く)15:00~17:00

### 【一重診療所】<完全予約制>

診療所での診察日

接種希望の3日前までにご予約下さい。

小児・一重診療所の接種は予約が必要です。

ご予約お問い合わせなどは

TEL 86-4331(予防接種予約専用)

予約受付時間 9:00~12:00 13:00~17:00

### 「特定健診」「後期高齢者健診」は受けましたか?

「特定健診」「後期高齢者健診」の受診券をお持ちの皆様、健診の予約はもうお済みでしょうか?

受診期間は平成28年2月まで、  
予約受付は1月29日で締め切りとなります。  
健診を受けるには予約が必要となります。

申込みは、

健診コールセンター IP電話 358-2121  
(受付時間:月曜~金曜 10:00~16:00)

若しくは、

直接当院に来院し予約をして下さい。  
(13:00~16:00までにお越し下さい。)

必要書類の記入等がありますので、当院での電話予約は承っておりません。

まだ予約されていない方は早めに予約をしましょう。

上対馬病院

広報つしまに掲載しておりました精神科の診療日(12/8・12/9)が12/15・12/16に変更になっております。お間違えのないようご来院下さい。

### 一重診療所

日曜	医師	【受付時間】
3木	糸瀬	13:00~診察終了まで
10木	立花	
17木	糸瀬	【診療時間】 14:10~15:30
24木	糸瀬	

### 【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎ 86-4321  
メール kmts\_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp  
外来予約(IP電話) ☎365-1808  
訪問看護ステーション ☎86-4334  
デイケア上対馬 ☎88-9755

### 乳児健診・予防接種

日曜	受付時間	※水痘・おたふくかぜ ・ヒブ・肺炎球菌 ・ロタテック内用液 ・不活化ポリオ (要予約) ご予約は ☎86-4331へ
1火	【乳児健診】 13:30~14:30	
8火		
15火	【予防接種】 13:30~14:00	
22火		

(注)専門科診療は、空路欠航時に中止になる場合や、医師変更がある場合もありますのでお電話等でお確かめの上、ご来院下さい。

### なんじゃ

舞い散るイチヨウの木の下で  
「黄金の雪が降ったよ」と  
おっしゃった方がいました。  
これから冬に向かう景色が  
少し明るく見えました。  
地域版編集長 早田 裕美