

なんじゃもんじゃ地域版

上対馬病院基本理念

地域の健康な生活を守る使命の達成のため
職員ひとりひとりが自覚と責任を持ち
心のふれあいのある
患者様の側に立った医療の実践を行なう

発行:上対馬病院地域連携室・広報部 ホームページ <http://www.kamibyo.jp/>

肺炎について

上対馬病院 内科 山川 大介

「肺炎」と言えば、一般的なイメージとして主にバイ菌（細菌）が原因となり、高齢者がかかりやすく死因としても多い疾患といったところではないでしょうか。このイメージはあくまで一部の肺炎のイメージです。肺炎の定義をわかりやすく言うと、肺に侵入した異物（細菌やウイルス、薬品、カビ、大気汚染物質などなど）に対して、肺を守ろうと自分の体の細胞（主に免疫細胞）が活発に活動している状態です。その中で比較的多くみられる肺炎として、感染性（細菌やウイルスが原因になること）の肺炎が存在します。今回は特に感染性の肺炎についてお話しします。

◎どうやって肺炎を発症するのか？

空気中や咳、くしゃみなどの中に潜む雑菌を鼻や口から吸い込んで、それが肺まで到達しその菌に対して自分の体が免疫反応を起こして発症します。

◎症状は？

咳、くしゃみ、発熱などの風邪の症状と似たものに加え、濁った痰（特に黄色や緑黄色、鉄さび色など）、発熱、呼吸苦、胸痛などがあります。

◎肺炎が起こりやすい状況は？

風邪などにより体力・免疫力が低下した時に、周囲の環境や口腔内の細菌を吸い込んで発症することが一般的です。また、肺に元々慢性的な病気を持っている方（肺気腫、気管支拡張症など）は、肺自体が持つ免疫機構が弱っており普通の方よりも肺炎になりやすい傾向があります。

寝たきり・脳梗塞 / 脳出血後・高齢者などは、嚥下機能（飲み込む機能）が低下している方が多く、こういった方々は食物摂取時に誤って気道に異物（細菌や食べ物）が入って肺炎を起こしたりもします（誤嚥性肺炎といいます）。

特殊な状況として、ステロイドなどの免疫を抑制するお薬を使用している方も重症な肺炎を起こすことがあり注意が必要です。

◎肺炎の診断と治療は？

レントゲンやCT検査、採血検査、診察所見で診断します。細菌性の肺炎であれば原因菌をやっつけるために抗菌薬を投与します。

◎肺炎の予防法は？

確実に防げる予防法はありませんが、周囲の環境から体内へ原因菌が侵入するのを防ぐためにうがい手洗いやマスクの着用は有用です。高齢者など嚥下機能が低下してきている方は、口腔内の雑菌や食物を誤嚥しないように歯磨きなどで口の中を常に清潔に保つよう心がけましょう。

インフルエンザ予防接種や肺炎球菌ワクチンも、一部の肺炎の予防や重症化を防ぐ意味で大切です。今年はインフルエンザの流行が早いので、早めに予防接種をお願いします。



12月専門科診療

| 日 | 曜 | 診療科目 | 医師 | 受付時間 |
|----|---|----------------------|-------------|--|
| 1 | 木 | 外科 産婦人科 | 糸瀬 原 | 8:00~11:30 8:00~11:30 |
| 2 | 金 | 外科・乳腺 | 永尾 | 8:00~11:30 |
| 6 | 火 | 神経内科 耳鼻咽喉科 精神科 | 森 山口 吉 富 | 8:00~11:30 8:00~11:30 8:00~15:00 |
| 7 | 水 | 精神科 眼科 | 吉 富 川 端 | 8:00~11:30 8:00~11:30 |
| 8 | 木 | 外科 産婦人科 | 糸瀬 原 | 8:00~11:30 8:00~11:30 |
| 9 | 金 | 外科 脳神経外科 | 永安 藤 | 8:00~11:30 8:00~10:00 |
| 13 | 火 | 整形外科 | 永田 | 8:00~11:30 |
| 14 | 水 | 眼科 | 川端 | 8:00~11:30 |
| 15 | 木 | 外科 産婦人科 | 糸瀬 原 | 8:00~11:30 8:00~11:30 |
| 16 | 金 | 外科 循環器内科 | 山内 貞光 | 8:00~11:30 8:00~11:30 |
| 20 | 火 | 耳鼻咽喉科 | 山口 | 8:00~11:30 |
| 21 | 水 | 眼科 整形外科 | 川端 土肥 | 8:00~11:30 8:00~11:30 |
| 22 | 木 | 外科 産婦人科 | 糸瀬 原 | 8:00~11:30 8:00~11:30 |
| 27 | 火 | 泌尿器科 | 犬塚 | 11:00~15:00 (泌尿器科の診療は14:00~です) |
| 28 | 水 | 眼科 | 川端 | 8:00~11:30 |

一重診療所

| 日 | 曜 | 医師 | 【受付時間】 13:00~診察終了まで 【診療時間】 14:10~15:30 |
|----|---|----|---|
| 1 | 木 | 糸瀬 | |
| 8 | 木 | 立花 | |
| 15 | 木 | 糸瀬 | |
| 22 | 木 | 糸瀬 | |

乳児健診・予防接種

| 日 | 曜 | 受付時間 | <要予約> ・水痘・おたふくかぜ・ヒブ ・肺炎球菌・不活化ポリオ ・ロタテック内用液 ・日本脳炎 ご予約は☎86-4331 |
|----|---|-------------|--|
| 6 | 火 | 【乳児健診】 | |
| 13 | 火 | 13:30~14:30 | |
| 20 | 火 | 【予防接種】 | |
| 27 | 火 | 13:30~14:00 | |



インフルエンザ予防接種

【大人】<予約不要>

毎週月・水曜日(祝日を除く)15:00~17:00

【小児】<予約制>

毎週月・水曜日(祝日を除く)15:00~17:00

【一重診療所】<予約制>

診療所での診察日

接種希望の3日前までにご予約下さい。

小児・一重診療所の接種は予約が必要です。

ご予約お問い合わせなどは

TEL 86-4331(予防接種予約専用)

予約受付時間 9:00~12:00 13:00~17:00

在宅で安心した豊かな生活を ~訪問看護サービスを利用しませんか~

あなたのご家庭に看護師・理学療法士が伺い、住み慣れたご自宅で快適な療養生活が送れるように、全体的な日常生活動作の維持・回復を図るとともに生活の質が高まるように、おひとりおひとりの状態にあわせた『サービス』を提供いたします。

【主なサービス内容】

訪問看護師がご本人・家族と話し合いながら、かかりつけの医師・介護支援専門員などと連絡をとり、看護計画を立ててすすめていきます。

- ・日常生活の看護 ・健康相談 ・介護者からの相談
- ・認知症のケア ・服薬指導、支援 ・床ずれ、傷の処置
- ・膀胱留置バルーンカテーテルの管理 ・リハビリ
- ・家屋改善のアドバイス ・社会的資源の使い方の相談

等

お申し込みは、訪問看護ステーション・上対馬病院へ
お問い合わせは、各町居宅支援事業所・社会福祉協議会
・かかりつけの医師にご相談下さい。
長崎県上対馬病院訪問看護ステーション TEL86-4334

【お問い合わせ】

上対馬病院 ☎86-4321
メール kmts_soumu@nagasaki-hosp-agency.or.jp
外来予約(IP電話) ☎365-1808
訪問看護ステーション ☎86-4334
デイケア上対馬 ☎88-9755

(注) 専門科診療は、
空路欠航時に中止に
なる場合や、医師変
更がある場合もあり
ますのでお電話等
でお確かめの上、ご来
院下さい。

なんじゃ

イチヨウの葉が
色づき始めたかと思うと
気がつけばもう師走。
1年が経つのは早いですね。
皆様良いお年をお迎え下さい。

地域版編集長 早田 裕美