

2012を

振り返って...



いきりび

発行所
長崎県病院企業団
長崎県中対馬病院
〒817-0322
長崎県対馬市長津島町島知甲 1304-1
TEL0920-54-2024
FAX0920-54-4171

理念
私たちは、地域に住む人々に
信頼と安心を提供できる
病院を目指します

平成 24 年を表す漢字は「金」でした。皆様の予想はいかががでしたでしょうか。

この一年も困惑ムードという中で一筋の光明を見出そうとした反動の現れもあつた意見とも言えそうです。私事で振り返りましても、どこをひっくり返しても「金」のイメージとは縁遠い 1 年でありました。

さて、今年は隔年に実施される診療報酬改定の年でした。この動向に病院経営も左右される訳ですが今回は、観血手術料の評価アップ、指導料・管理料の施設基準要件に対して医療従事者（認定看護師等）の義務付けを強化し、こ

れを実践した医療機関への評価アップの印象が強く感じられました。特に後者においては、都市部と地方の医療機関の医療従事者の確保力の格差が、そのまま収益力の格差となるわけです。

年末に嬉しいニュースが飛び込んで来ました。その「認定看護師」の研修試験に 1 名合格し、順調にいけば来年末もしくは再来年には、「対馬第 1 号の認定看護師」が誕生します。「認定看護師」が増えれば、「島の病院にも認定看護師が居る」「島の病院でも認定看護師になれる」との先鞭をつけることになり、ひいては離島の病院への興味を起こさせ、島外から就職を希望する看護師も現れる可能性があります。今後も当院の方針として、新病院に向け可能な限り「認定看護師」の育成に取り組んでいく所存です。

もちろん「大変」にならぬよう。この年末を迎えていきりびが続き、厳しい寒波が続いていきます。ここしばらく、暖冬といわれ続けた気の緩みもあるかもしれませんが、どうぞ体調管理には十分な配慮をしていただき、新年を迎えられるようお願いいたします。

事務長 熊中 健二



り、ひいては離島

の病院への興味を起こさせ、島外から就職を希望する看護師も現れる可能性があります。今後も当院の方針として、新病院に向け可能な限り「認定看護師」の育成に取り組んでいく所存です。

国内の懸念事項が少しでも多く払拭され、平成 25 年の漢字は、「変」になればと願っています。

インソールの紹介

みなさん、足のトラブルはありませんか？長時間の歩行・立位で足が痛くなったり、外反母趾等で悩んでいませんか？

当院では原因となっている骨格構造だけでなく、問題となっている動作を見つけ出し、インソールを作製します。また、そのトラブルの多くは『靴』に問題がある場合があり、適切な靴を選び正しい履きかたをすることも重要となります。インソール作製と同時に靴の選び方・履き方のアドバイスも行っています。

インソール作製は「対馬いづはら病院」「上対馬病院」でも始められており、関係スタッフで『Tsushima Foot Care Support Team』を結成いたしました。老若男女を問わず、対馬島民を足のトラブルから防ぐことができるよう活動していきたいと思っております。



インソール作製手順

- I 問診(足のトラブル、過去のケガ等)。
- II 足サイズの計測と足型(フットプリント)を採型。
- III 姿勢、歩行の評価。
※時間の都合上、初回はここまでの評価のみとなることがございます。
その場合予約後、後日インソール作製となります。
- IV パッドを付加。
- V III～IVを繰り返し調整。
VI.1～2週間後に再評価・調整。

靴の選び方・履き方

選び方:脱ぎ(脱がせ)やすい、履き(履かせ)やすいの理由で大きい靴を選んでいませんか？小さすぎるのも問題ですが、大きすぎるのもトラブルの原因となります。下の写真 I をご覧ください。ある男子中学生が実際に履いていた靴の中敷きを取出し、足に合わせてみました。大きすぎますね。そして外反母趾傾向になっているのがわかります。大きすぎる靴が外反母趾になる可能性があることがわかります。



写真 I

では、どのような靴を選べばいいのでしょうか？そのポイントは？

○まずは適切なサイズ選びです。

つま先に 5～10mmの余裕がある。(写真 II・III 参照)

○甲の部分が調整できるひも靴がおすすめ。

○指の曲がる部分と靴底の曲がる部分が一致している。

○かかと部分が比較的固い素材で、しっかりと包んでくれる。

履き方:正しい靴選びと同様に、正しい履き方も重要です。

○靴に足を入れたら、床にかかとをトントンとして靴のかかと部分にしっかり合わせる。(つま先トントンはダメです)

○ひもは全部をきつく締めるのではなく、甲部分をしっかりと締める。(2～4番目)



写真 II

たかが『靴』と思わず、足元から健康を見直してみませんか？

リハビリテーション科 中田 美輝



写真 III

中対馬写真館



竹敷遠景



ノスリ



石屋根



サンカノゴイ

撮影: 貞光医師

長崎県中対馬病院

平成25年1月 外来診療予定

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科①新患	むらせ くにひこ 村瀬 邦彦	儀 正幸	儀 正幸	貞光 隆志	野口 雄司
内科②再来	たわら まさゆき 儀 正幸	村瀬 邦彦	村瀬 邦彦	村瀬 邦彦	儀 正幸
内科③再来	さだみつ たかし 貞光 隆志	のぐち ゆうし 野口 雄司	野口 雄司	野口 雄司	貞光 隆志
内科⑤再来			貞光 隆志		
救急車・病棟対応	内:野口 外:山口	内:貞光 外:古閑	内:儀 外:山口	内:儀 外:古閑	内:村瀬 外:古閑
外科①	こが あつひこ 古閑 敦彦	やまくち けんいち 山口 健一	古閑 敦彦	山口 健一	山口 健一
整形外科①	てらたに たけし 寺谷 威	寺谷 威	寺谷 威	寺谷 威	寺谷 威
整形外科②	ファン ジョージ	ファン ジョージ	ファン ジョージ	ファン ジョージ	ファン ジョージ
健診	野口 雄司	貞光 隆志		儀 正幸	村瀬 邦彦
皮膚科			16日・30日 九州大学病院	17日・31日 九州大学病院 <small>予約のみ</small> 10日・24日 長崎大学病院	11日・25日 長崎大学病院 <small>予約のみ</small>
眼科			九州大学病院		
小児科	休 診	休 診	休 診	休 診	休 診
耳鼻科			毎週(1日) 福岡大学病院	毎週(午前) 福岡大学病院	
神経内科		22日 森 正孝			
泌尿器科			9日(午後~予約のみ) 長崎大学病院	10日 長崎大学病院	25日 いづはら病院
腹部エコー	検査科	検査科		検査科	検査科
胃内視鏡	山 口	古 閑	山 口 9日・23日 福岡大学病院 16日・30日	古 閑	古 閑
大腸内視鏡	村 瀬	村 瀬	村 瀬	村 瀬	村 瀬
気管支内視鏡			野 口		
心エコー	検査科	貞 光	検査科	検査科	検査科
透 析	村瀬・貞光	村瀬・貞光	村瀬・貞光	村瀬・貞光	村瀬・貞光
リハビリ	理学療法	理学療法	理学療法	理学療法	理学療法

☆事業所健診を行っております。
(予約制) 随時受付しておりますのでお気軽にお尋ね下さい。
(お問い合わせ先: 健診室 辻口・立花・島田まで)
☆診療費のお支払いはクレジットカードがご利用できます。
(お問い合わせ先 医事係 平江まで)

長崎県中対馬病院

〒817-0322 長崎県対馬市美津島町鶏知甲 1304 番地 1
T E L 0920-54-2024(内線 105/750)
F A X 0920-54-3317(専用)
E-mail renkei@oregano.ocn.ne.jp
地域医療連携室(担当: 江嶋)