



発行所
長崎県病院企業団
長崎県中対馬病院
〒817-0322
長崎県対馬市美津島町島知甲 1304-1
TEL0920-54-2024
FAX0920-54-4171

理念
私たちは地域に住む人々に
信頼と安心を提供できる
病院を目指します

救急看護認定看護師に

合格しました

こんにちは。2階病棟勤務の平武晃幸です。

昨年、福岡にある日本赤十字九州国際看護大学の救急看護認定看護師教育課程で7か月間履修し、今年5月に認定試験を受け救急看護認定看護師となりました。

現在は、2階病棟に所属し、日々患者さんの看護を行う傍ら認定看護師として活動を行っています。急性期は状態が不安定なので、患者さんの出す

のか判断する高いアセスメント能力を養い、患者の突然の死を目の当たりにして患者と過ごす時間がなく家族に何かアプロウチしたいと考えるようになり、救急認定看護師を目指そうと思ったのがきっかけです。

【研修中の思い出】
思っていた以上に認定課程での学びは大変で、単位をとることの難しさを実感しました。特に臨地実習では、患者さんやご家族の希望や悩みを見出す過程で、自分自身何もできず苦悩しました。また、今までの経験だけではやっていけないことを痛感し、その中でも「認定試験合格」を目標に頑張りました。今まで人の関わり方が得意ではなかった僕ですが、教育課程の中で3名の仲間と共に学び、仲間とたくさん飲み、たくさん笑い、たくさん涙し、苦悩した7か月間でした。この教育課程で僕は生涯の大切な仲間と出会うことができました。

【資格習得後の変化と現在の活動】
これまで以上に「根拠に基づいた実践・指導」を行わないといけないと考えるようになり、「今の説明でちゃんと伝わったか」と自分自身で振り返ることが多くなりました。今は日々の看護実践に加え、スタッフの皆さんの協力を得て、活動日を確認していただくことができ救急力一統への統一に向けた準備や、救急対応

【研修中の思い出】
思っていた以上に認定課程での学びは大変で、単位をとることの難しさを実感しました。特に臨地実習では、患者さんやご家族の希望や悩みを見出す過程で、自分自身何もできず苦悩しました。また、今までの経験だけではやっていけないことを痛感し、その中でも「認定試験合格」を目標に頑張りました。今まで人の関わり方が得意ではなかった僕ですが、教育課程の中で3名の仲間と共に学び、仲間とたくさん飲み、たくさん涙し、苦悩した7か月間でした。この教育課程で僕は生涯の大切な仲間と出会うことができました。

【資格習得後の変化と現在の活動】
これまで以上に「根拠に基づいた実践・指導」を行わないといけないと考えるようになり、「今の説明でちゃんと伝わったか」と自分自身で振り返ることが多くなりました。今は日々の看護実践に加え、スタッフの皆さんの協力を得て、活動日を確認していただくことができ救急力一統への統一に向けた準備や、救急対応



救急看護認定看護師
平武 晃幸

中対馬病院での研修を終えて

杏林医科大学病院 須田 秀太郎 先生

一ヶ月間ありがとうございました！

この一ヶ月で得られたものはここに来る前に自分か思っていたよりはるかに多かったように感じています。

私は出身大学も所属病院も杏林です。当院以外の病院については知りませんでした。そのような中で自分の知らない環境、特に島の病院という環境で医療にふれられた

ことは私にとって大きなことであつたと思います。

私にとって中対馬病院での研修で最も嬉しかったのは、ここでは単科研修ではないため、私が学びたいことを自由に学べたことです。学びたいところがあつたところへ行き、何を学びたいかを伝えればこの病院のスタッフの方々は皆様快く教えてくれました。(救急外来での単独での救急車対

応、外科での上部消化管内視鏡、手術、整形外科での外傷対応、診断方法、手技、手術、内科での単独での外来・入院患者管理、技師さんよりエコー技術など)

また、自分が主体となつて患者さんに接する。今まで見えなかったものが見えました。自分で診察し、帰宅とするのか、次回外来の予約が必要なのか、入院とするのか、

その患者さんの社会的背景はどうなのか等、自分が主治医として考えながら医療をしていくのは得たことのない感覚でした。

自分に何が足りないのか、学ぶべきことは何か、気づくこともできまじ、いままでは結局の責任者は上級医でしたので、どこか責任を感じず仕事をしていたのだと感じました。それに研修医の段階で気づけたのも大きいことだと思えます。

それと、週2〜3回のリハビリ室でのトレーニングも私としてはかなり嬉しかったです。対馬でトレーニングできるかは

ここに来る前の不安要素でしたので、初日からしっかりトレーニングさせていただき大変嬉しかったです。

食事の面においても検査を毎日三食、栄養士、調理師の方に頼み、高蛋白にしていただけるというフルサポート。無理言つてすみませんでした。本当においしかったです。

対馬で私は少しだけ賢くなり、たくさんの手技を上達させる機会をもらい、そして強くなりました！(笑)

泳いで腹が減ったら食う、食ったら泳ぐを繰り返した海BBQ、どこを走ってもすぐ海に出る最高に気持ちいいランニング、どうしてひたすらビールを飲み続けられるんだろうすげーな院長って思う院長との会食などたくさん最高の思い出を得られました。

ここでの研修は一ヶ月でよかつたなと思っています。これ以上長くいたら私は対馬から離れたくなくなってしまうのではないかと途中でそう思う程でしたから。

最後に、本当に御世話になりました。次に中対馬病院の誰かにお会いするときにはあいつい医者になったなと、そう思ってもらえるように私は頑張り続けようと思います。



十分充実していましたが、その上仕事以外の面でもたくさん楽しませていただきました。ドライブで対馬縦断、泳いだり飛び込んだりの海遊び、外人さんのMサイズが入らない人はじめてだよと言われたダイビング、海

診療応援医師紹介 (内科・眼科)



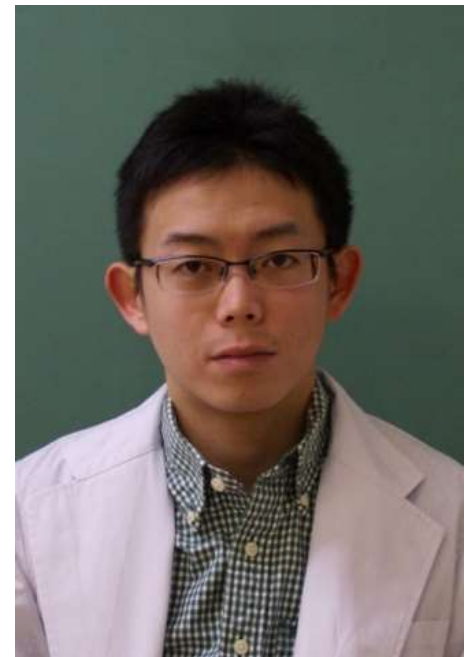
氏名：小河原 大樹
 おがわら だいき
 所属：長崎大学病院 内科
 出身地：福岡
 ひとこと：
 皆さん、はじめまして。



参りました小河原大樹です。
 4年前には下五島の五島中央病院に2年間勤務していたことがあり、対馬は初めてでしたが、どこか似たような雰囲気もあり、懐かしい思いもしました。
 毎日、新患外来を担当させていただき、多くの患者さんと接することができました。大変短い期間ではありましたが、貴重な経験となりました。この経験を長崎に戻ってもちかしていただければと思います。1ヶ月間ありがとうございました。



氏名：立花 崇
 たちはな たかし
 所属：九州大学病院 眼科
 出身地：福岡
 趣味：野球観戦、英会話
 ひとこと：
 はじめまして。



先生とともに隔週でお世話になりますので、よろしくお願ひします。
 今年、初めて対馬に来た日は晴天で、綺麗な海と高台にある空港が凄く壮大で印象的でした。ところが、その後になって対馬を発着する飛行機は天気に弱いことを知りました。曇りの日は飛行機の窓からほとんど何も見えないのに、いつの間にか着陸、なんていう怖い日もあり、対馬でお世話になる週は対馬の天気が気になって仕方ありません。
 曇りの日も一生懸命頑張って診療していきますので、よろしくお願ひします。

職場体験

西部中学校

私は将来医療関係の職に就きたいと思い、職場体験に病院を選びました。

1日目は病院内の各部屋の説明を行っていただきました。

お医者さんと看護師さんのお仕事がよくわからなかった

のでたくさんのお仕事を知ることができて良かったです。

1日目の午後から検査の機械、2日目の午前はリハビリ室内の

機械というように初めて見るものもたくさんあったのでいい勉強になりました。また、救

命処置の講習をしていただいたので、人が倒れたときなどに

すぐに行動できる勇氣を持てる人になりたいなと思いま

した。そして、この3日間の中で病棟の患者さんとお話ししたり、

ふれ合ったりする機会がありました。体験している私達の

方がたくさん元気をもらいました。それと共に私も患者さん

に元気を送れるような看護師さんになりたいなと思いま

した。

私達3年生は、約半年後に受験があります。今できることは

勉強しかないので、しっかりと頑張らなければならないので、

張って数年後に元氣な看護師さんになって対馬に帰ってきたいです。

3日間の職場体験で多くのことを学びました。指導して

下さったみなさま、お話を下さった患者さん本当にありが

たごころを頂きました。

西部中学校 3年

片山 夏視



私は、小さいときから「看護師はいい仕事だよ。」といわれていて、そこまで実感していませんでした。ですが、中2の後半ぐら

いから看護師に興味をもちはじめ、この中対馬病院にこさせていただきました。

この職場体験ではとても貴重な体験をさせていだ

経験となりました。そして、3日目は4階病棟で

胃ろうです。カメラを通じてやっていたとてもすこ

かったです。午後からは検査室でいろいろな機械が

あり驚きました。2日目はリハビリ室に行きリハビリしている様

子を見学させてもらい、そこにもいろいろな機械が

ありとてもよい勉強になりました。また昼から2階

病棟の見学、心肺蘇生のやり方を教えてもらいま

した。めったにできない事だからとてもよい経験が

できました。その日はお昼検査させていただき大変さ

を知ることができました。

西部中学校 3年

松村 星

鶏知中学校

今回、3日間の職場体験でたくさんのごを学びました。

1日目は外来の見学、検査室の見学などをしました。1日目はいろいろな方のお話を聞けたので良かったです。手術室の見学では、実際に手術をしているところを見られたので良かったです。手術は、その場にいる人全員で協力してするものだと実際に見てわかりました。

2日目のリハビリ室で、ひざが曲がらない人の体験をしました。ひざの曲がらない人は靴を履いたり、階段の上がり下がりなど大変なことがたくさんあるということを実感できました。透析室では、手を洗った後どれだけ汚れているかがわかりました。看護師さんは患者さんに触れたりするので将来看護師さんになるならしっかり手を洗わないといけないと思いました。心臓マッサージの体験ではどのようにするかをコツなどを教えていただいたので、役にたてたと思います。

3日目の4階病棟での体験で、髪の毛を乾かしたS、M、Lの箱のM、Lの箱を

集めたりすると笑顔で「ありがとう。」「と言ってくれたさうりしたのでもうれしかったです。事務の仕事は個人情報などの管理をしっかりしないといけないことがわかりました。薬剤師の仕事は見た目以上に大変だと言ったことがわかりました。

この3日間の体験で看護師さん大変さ、患者さんに「ありがとう。」「と言われた時のうれしさなど体験しないとわからないことがたくさんわかりました。この体験を将来に活かして看護師になれるようにこれから頑張りたいです。3日間本当にありがとうございました。

鶏知中学校 2年 藤川 華菜



今回、3日間という短い期間でしたがたくさんのお話を聞くことが出来ました。私が特に印象に残っているのは、患者さんと話したり、握手出来たことです。

1日目に梅野副看護部長さんや病院のすべての人が患者さんに「大丈夫ですか?」「とか」「どうしましたか?」「とかすごく周りを気にしているか?」「とか声をかけていて、すごくかっこいいなと思いました。だけど、2階病棟の患者さん達を目の前にするのがすごくドキドキしました。だけど、患者さんの明るい所だったり、よく話かけてくれたりしたので、すごく楽しく話をすることが出来ました。握手をする時、握りかえしてくれた事



も、私にとってはいい経験だったです。

体験をする前は夢もあまりなくて学ぶだけかなと思ったけれど、今は看護師や医師、病院に関わる全ての職業に興味を持ちました。

今は夢!とは言えないかもしれないけど今回の経験をきっかけとし、更に看護師という仕事をもちと考えていこうと思います。

3日間忙しい中たくさんのお話や体験をさせて頂いて本当にありがとうございました。

これからも体につけてお仕事頑張ってください。

鶏知中学校 2年 原田 花純

3日間という短い期間での職場体験でしたが、本当にたくさんのごとを学びました。外来や検査科の人たちもこの部署で働いている人もちゃんと患者さんの事を考えているのがとても伝わってきました。

リハビリでは、けがを回復させるためにその人にあったリハビリを手伝っていました。ニープレスを体験したときは思うように足が曲がらなくて、階段を上がるのがとてもきつかったです。ニープレス体験を

してからは足がすごく動きやすかったです。足が全然曲がらない人の気持ちがあつてわかりました。

看護師の体験は、結構ハードで体力を使いました。お風呂をいれる時には看護助手の方と一緒に頑張っている所がすごくよかったです。O

P室では、生で手術があつてすごく感動しました。手術は、チームプレーが大切だと言つ事やキレイにしとかなないといけないという事もわかりました。AEDの使い方や救急車がくるまでしておく事などを学んだのでこれからの生活に活かしておきたいです。

PCが大切な事や個人情報管理が大切という事、3日間さまざまな事を学びました。

この3日間で学んだことを将来の勉強に役立てていきたいです。3日間本当にありがとうございました。

鶏知中学校 2年 藤田 優菜

今回の職場体験でたくさんのお話を学ぶことができました。1日目はたくさんのお話を聞いて初めてきくはじめて

も勉強になりました。そして、手術室で手術している所を見て、医者や看護師の方が協力していることがよくわかって良かったです。あと、

手術中リズムを崩さないようにするために音楽をかけていてリズムよく行うことが大事ということがわかりました。

心臓マッサージの体験をしてみても大変でした。この心臓マッサージを看護師さんや先生方は2分くらいやっています。これくらい何が起こるか分からないけど何かあったら役に立ってほしいです。

透析室では、手がどれだけ汚れているかを調べてとても汚れていたのを手を1分間くらい丁寧に洗っていきたいです。

看護師の仕事は見た目以上に大変なことがわかりました。今回の体験を活かして医療関係の仕事に就けるように頑張りたいです。

鶏知中学校 2年 佐伯 真優

3日間本当にありがとうございました。

「松村日記」その10

対馬にて8月に気温が30度を超えない日が続いたのは、私の記憶では八代亜紀の名曲「雨の慕情」が流行った年以來の気がします。当時中学生の私は夏休みには家から徒歩10歩の海に飛び込むか、テレビを見て過ごすかの生活でした。しかしこの曲は当時日本全国で雨乞いするかのよう

に、あちこちで流れる流行歌になり、その年の夏休みも雨の日が多くなり「こんな夏休み在るの。」と当時も感じられた。位太陽が顔をださない日々でした。あげくにはその年の暮れの歌謡曲の名誉である“日本レコード大賞”を受賞するという歌に成長して雨の多かった夏休みには流行った歌として



今も忘れてません。まあ夏の雨の多いは“熱中症”対策にはお手柔らかな感じで過ごし易かったですし、電気代も例年より安かったですね。ただ降りすぎた“雨”の害も半端なかつたようです。対馬も雨の日が多かったのですが、総雨量はそれほどですが、総雨量はそれほどでもなく大きな災害報告は耳にしませんでした。唯一の楽しみは港祭りの花火大会が中止に成ったのが私の残念だった事でしょうか。以前は中止ではなく延期だったように思いますか？どうでしたでしょうか。

自然エネルギーの想像も付かないパワーはある意味人間界に対する警鐘のようにも思えなくもありません。雨

雲レーダー等の近代技術を駆使したり、気象予報士の資格を有する様な人でも集中豪雨のポイント予測は難しいそうです。それで対策が後手後手で甚大な被害も起こるそうです。ゲリラ豪雨という言葉もよく耳にしますが、水たまりが、あつという間に池のようになり、ガード下の窪みとかに車がプカプカ浮いたり沈んでいるというニュースを今夏も多く目にしました。特に車を善く思う私みたいな人からすれば残念でしかありません。水没は必至

な事象なのだろうか？ 防げなかったのだろうか、何百万もする高価な車を不注意で使用不能にさせてしまったのではないのかと。あと夏の厄介物のひとつは台風ですが7月に発生した台風8号は7月史上過去最大級という形容を宿した恐ろしい台風でした。年々増殖傾向だそうで、地球温暖化の影響でしょうか。20年以上前に発生した雲仙普賢岳の火砕流もテレビで生中継され地獄絵図でしたが、それを彷彿された方も多いのではないのでしょうか？



ようか？広島県の局地的豪雨による土石流で未曾有の災害がおこりました。北陸の3・11の傷も冷めやらぬ時なので、暗いニュースが続く感じが否めませんでした。

また今夏は「50年に一度の大雨」のフレーズも沢山、目にしました。やがて50年を生きようとしているので、不可思議なフレーズでしかありませんが、自然の猛威を測り伝えるには掴みやすい表現なのでしょう。自然の「猛威」雨は降らなくても困るし多すぎても世の中って本当に難しいです。

最後に今回、被災された方の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

中対馬写真館



～ナツエビネ



～ミヤマウズラ



～オオチダケサシ

長崎県中対馬病院

平成26年9月 外来診療予定

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科①新患	村瀬 邦彦	俵 正幸	俵 正幸	貞光 隆志	野口 雄司
内科②再来	俵 正幸	村瀬 邦彦	村瀬 邦彦	村瀬 邦彦	俵 正幸
内科③再来	貞光 隆志	野口 雄司	野口 雄司	野口 雄司	貞光 隆志
内科⑤再来			貞光 隆志		
救急車・病棟対応	内:野口 外:山口	内:貞光 外:古閑	内:俵 外:山口	内:俵 外:古閑	内:村瀬 外:古閑
外科①	古閑 敦彦	山口 健一	古閑 敦彦	山口 健一	山口 健一
整形外科①	寺谷 威	寺谷 威	寺谷 威	寺谷 威	寺谷 威
整形外科②	蒲池 祐紀	蒲池 祐紀	蒲池 祐紀	蒲池 祐紀	蒲池 祐紀
皮膚科			3日・17日 九州大学病院	4日・18日 九州大学病院予約のみ 11日・25日 長崎大学病院	12日・26日 長崎大学病院予約のみ
眼科			毎週 九州大学病院		
耳鼻科			毎週 福岡大学病院	毎週(午前) 福岡大学病院	
神経内科		16日 大村市民病院			
泌尿器科			3日(午後~予約のみ) 長崎大学病院	4日 長崎大学病院	
肝臓外来					19日(予約のみ) 長崎大学病院
女性専門外来		16日(予約のみ) (聖フランシスコ病院)			
腎臓外来					19日(予約のみ) (聖フランシスコ病院)
乳腺外来					19日 (ももち浜クリニック)
腹部エコー	検査科	検査科		検査科	検査科
胃内視鏡	山口 8日・22日 江口 1日・29日	古 閑	江口 10日・24日 福岡大学病院 3日・17日	古 閑	古 閑
大腸内視鏡	村 瀬	村 瀬	村 瀬	村 瀬	村 瀬
気管支内視鏡			野 口		
心エコー	検査科	検査科	検査科	検査科	検査科
透 析	村瀬・貞光	村瀬・貞光	村瀬・貞光	村瀬・貞光	村瀬・貞光
リハビリ	理学療法	理学療法	理学療法	理学療法	理学療法

☆事業所健診は、8月で終了しました。

☆診療費のお支払いはクレジットカードが、ご利用できます。(お問い合わせ先 医事係 平江まで)

長崎県中対馬病院

〒817-0322 長崎県対馬市美津島町鶏知甲 1304 番地 1 号

T E L 0920-54-2024(内線 105/750)

F A X 0920-54-3317(専用)

E-mail renkei@oregano.ocn.ne.jp

地域医療連携室(担当:江嶋)

長崎県中対馬病院のホームページを開設しています。

<http://www5.ocn.ne.jp/~tusima/>